

NOME: ANA FLÁVIA RODRIGUES RIBEIRO

TÍTULO: NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA DE ESCOLARES DO ENSINO MÉDIO DO MUNICÍPIO DE DIVINÓPOLIS-MG

AUTORES: CLETIANA GONÇALVES DA FONSECA, ANA FLÁVIA RODRIGUES RIBEIRO, ANA FLÁVIA RODRIGUES RIBEIRO, ANA FLÁVIA RODRIGUES RIBEIRO, NATHÁLYA DE KASSIA TEIXEIRA MAIA, KARLA LUIZA DE OLIVEIRA, BRUNO MORAES DINIZ, ISABELLE JÚLIA RIBEIRO, JÉSSICA CORRÊA FERREIRA, JOSÉ VITOR VIEIRA SALGADO, CLETIANA GONÇALVES DA FONSECA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq/UEMG

PALAVRA CHAVE: EXERCÍCIO FÍSICO, ADOLESCENTES, EDUCAÇÃO FÍSICA, GÊNERO.

RESUMO

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (2010) a adolescência é definida como o período entre 10-19 anos. O período da adolescência compreende uma faixa etária em que ocorrem diversas alterações físicas, mentais e sociais (ROEHRS, 2006). Além disso, é uma fase importante para a obtenção de hábitos saudáveis, visto que os jovens estão saindo da infância e passando por uma transição para a fase adulta. Dessa forma, esse pode ser um momento importante para praticar exercícios físicos de forma regular. Portanto, o objetivo do estudo é avaliar o nível de atividade física de escolares do Ensino Médio do município de Divinópolis/MG. A amostra foi composta por escolares de ambos os gêneros com idade entre 14-19 anos, cursando o Ensino Médio nas escolas públicas do município de Divinópolis. Os voluntários responderam ao questionário para avaliação do nível de atividade física para adolescentes (14-19 anos) (Physical Activity Questionnaire for Adolescents – IPAQ-A) (KOWALSKI; CROCKER; DONEN, 2004). Este questionário é composto por 8 perguntas objetivas e 1 pergunta dissertativa e avalia o nível de atividade física dos últimos 7 dias. Após responderem ao questionário, foi feita uma caracterização dos voluntários, composta pelas medidas da massa corporal e estatura. Os dados estão expressos como média±desvio padrão. Além disso, foi utilizado o teste t de Student não pareado. O nível de significância adotada foi de $p < 0,05$ (SAMPAIO, 2007). Os resultados parciais mostram que o nível de atividade física dos meninos é maior que das meninas (Nível de atividade física: 2,1 meninos x 1,7 meninas; $p < 0,05$). No entanto, o índice de massa corporal (IMC) entre os gêneros não foi diferente (IMC: 21,00 kg/m² meninos x IMC: 20,85 kg/m² meninas; $p = 0,75$). Os dados apresentados mostram que tanto as meninas quanto os meninos avaliados podem ser considerados inativos, uma vez que a escala do questionário utilizado varia de 1 a 5, sendo que 1 é para indivíduos inativos e 5 muito ativos.