

NOME: FABIO FRANCISCO SILVA FRAIETTA

TÍTULO: BUNKAI: UMA VIDA NO KARATÊ

AUTORES: MARCELO PESSOA DE OLIVEIRA, FABIO FRANCISCO SILVA FRAIETTA, MARCELO PESSOA DE OLIVEIRA, FABIO FRANCISCO SILVA FRAIETTA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: KARATÊ, KYOKAI, ARTE MARCIAL, FILOSOFIA DO KARATÊ, UEMG

RESUMO

Este estudo apresenta um conjunto de reflexões sobre a aplicação das técnicas e filosofia do Karatê-do à vida prática. Também discute-se os benefícios da atividade física para a saúde em sentido amplo, o que inclui a saúde mental e mesmo social. Neste sentido, como metodologia para o desenvolvimento deste trabalho, empregou-se a revisão bibliográfica, combinada com o relato de experiências vividas e interpretadas pelo próprio autor, ambientadas no Curso e Projeto de Extensão KYOKAI, sediado na UEMG, Unidade Frutal, desde o ano de 2016, além dos testemunhos de orientandos participantes do mesmo projeto. Justifica a realização deste estudo, o fato de que o Coordenador do Projeto e Curso, por ocasião da solicitação para a promoção ao 5º Dan no estilo de Karate Shotokan, deve realizar uma produção monográfica referente à pontos técnicos e/ou filosóficos referentes ao conjunto de conhecimentos disseminados e desenvolvidos por essa escola marcial, a qual é um dos quesitos a serem atendidos pelo postulante ao referido grau. Como resultado desta investigação, segundo pronunciamento da banca avaliadora da monografia, chegou-se à produção de uma obra publicável, devido ao teor de originalidade biográfica e bibliográfica que a ela se imprimiu. A palavra título do trabalho, "bunkai", refere-se ao ato de estudar profundamente a aplicabilidade e intencionalidade contida em cada movimento de um "kata", uma série de movimentos pré-determinados que consta como uma das principais formas de ensino do Karatê.