

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: CRISTOPHER MATEUS CARVALHO

TÍTULO: AVALIAÇÃO DE REPRESENTAÇÕES GRÁFICAS PARA COMPLEMENTAR O GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA

AUTORES: JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA, CRISTOPHER MATEUS CARVALHO, JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA, CRISTOPHER MATEUS CARVALHO, CARLOS ALUÍZIO LEAL ROCHEDO, LUCIANA DE MEDEIROS CASTRO LADEIRA, THAYS DAVANÇO PEDROSO DOS PASSOS

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq/UEMG

PALAVRA CHAVE: ALIMENTAÇÃO, EDUCAÇÃO NUTRICIONAL, POPULAÇÃO ADULTA

RESUMO

Considerando que as representações gráficas exercem um papel primordial na complementação dos guias alimentares, propôs-se este trabalho com o objetivo de avaliar as representações gráficas elaboradas para a população brasileira, "Alimentação Saudável" e "Alimentação de risco", entre indivíduos maiores de 18 anos de idade e sua associação com variáveis de interesse. Trata-se de um estudo observacional, com delineamento amostral não probabilístico. A elaboração das representações gráficas foi pautada nas diretrizes dietéticas da 2ª edição do Guia Alimentar para a População Brasileira. Estas priorizam o consumo de alimentos frescos (in natura e minimamente processados) e remoção de alimentos ultraprocessados do consumo alimentar cotidiano. O ícone/símbolo escolhido para traduzir as diretrizes dietéticas foi a Bandeira do Brasil. Foram levantadas informações sociodemográficas, sobre o estilo de vida e com relação às representações gráficas. Realizou-se a estatística descritiva e o teste de qui-quadrado (χ^2). Participaram do estudo 225 indivíduos sendo, 79% (n=177) do sexo feminino, com média de idade de 31 ± 13 anos. A prática regular de exercício físico foi relatada por 37% (n=83) dos participantes. Quanto à satisfação corporal, 75% (n=169) apontaram insatisfação. De acordo com o Índice de Massa Corporal (IMC), 8% (n=17) foram classificados como baixo peso, 61% (n=137) adequado, 23% (n=51) sobrepeso e 8% (n=19) obesidade. Com relação às representações gráficas, a maioria dos participantes conseguiu identificar o que é uma "alimentação saudável" e de "risco" por meio das representações gráficas. Houve associação significativa entre o grau de concordância referente às afirmações sobre as representações gráficas e satisfação corporal ($\chi^2=9,718$; $p=0,002$), com maior probabilidade de concordância baixa para os indivíduos com menor satisfação corporal. Conclui-se que as representações gráficas podem complementar o guia alimentar brasileiro e facilitar a educação nutricional.