

NOME: STEFANIA DE FIGUEIREDO COUTINHO

TÍTULO: PROMOTORES DE ALEITAMENTO

AUTORES: MARCELO DOS SANTOS, STEFANIA DE FIGUEIREDO COUTINHO, STEFÂNIA DE FIGUEIREDO COUTINHO, IGOR CAMPOS SANTANA MACIEL, ALESSANDRA APARECIDA GOMES SARNO, MARIA PAULA MORAES VASCONCELOS, MARCELO DOS SANTOS

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEX

PALAVRA CHAVE: ALEITAMENTO MATERNO, BOAS PRÁTICAS, BANCO DE LEITE, EDUCAÇÃO

RESUMO

O aleitamento materno é prática intensamente estimulada por organizações internacionais e por políticas públicas em diversos países, sendo visto como importante fator na redução das taxas de morbimortalidade infantil e no incremento da saúde da criança. Amamentar é um ato biológico e natural, porém não é instintivo, por isso ações educativas durante e logo após o período de internação podem prevenir o desmame precoce. Participaram do projeto as puérperas cadastradas no Programa de Saúde da Família do município de Passos (MG). O intuito do projeto foi de esclarecer as principais dúvidas e orientar sobre as melhores técnicas de amamentação. Uma primeira avaliação foi realizada através do Formulário de Observação e Avaliação da Mamada. Além disso, foram coletados dados que possibilitaram a construção do perfil das nutrízes participantes. Outra visita foi realizada aproximadamente um mês após a primeira onde foi realizada novamente a avaliação e reforço das boas práticas de aleitamento materno. Os resultados aqui apresentados se referem às primeiras visitas realizadas. Em relação à observação e avaliação da mamada, foram analisadas 30 puérperas e, todas elas obtiveram resultados classificados como bons nos quesitos "Pega" e "Sucção"; e, 27 bons nos quesitos "Observação geral da mãe" e "Posição do bebê". Em relação ao perfil foram analisadas 31 mães, das quais 21 tiveram parto vaginal e 10 cesariana. Todas foram ao menos a 5 consultas no pré-natal, porém apenas 8 foram orientadas quanto a amamentação nessas consultas; 26 delas foram orientadas no berçário, e todas elas ficaram em alojamento canguru. Os resultados parciais apresentados se mostram positivos quando a observação e avaliação da mamada. O que corrobora para isso talvez seja a alta taxa de puérperas orientadas no serviço de maternidade local, que inclusive é um Hospital Amigo da Criança, o que acaba diminuindo o déficit que foi observado na Atenção Primária à saúde, onde essa taxa foi consideravelmente menor.