

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: PLÍNIO RODRIGUES RUA CAMPOS TAVARES

TÍTULO: "O FENÔMENO DO 'FEAR TO FALLING': SUAS ORIGENS E IMPLICAÇÕES NA PERFORMANCE DE ESCALADORES ESPORTIVOS"

AUTORES: JOSÉ VÍTOR VIEIRA SALGADO , PLÍNIO RODRIGUES RUA CAMPOS TAVARES, PLÍNIO RODRIGUES RUA CAMPOS TAVARES, JOSÉ VITOR VIEIRA SALGADO, Lucas Rios Drummond

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PApq/UEMG

PALAVRA CHAVE: ESCALADA, DESEMPENHO, MEDO, ANSIEDADE

RESUMO

A escalada esportiva é uma prática moderna, que vem crescendo nos últimos anos tanto no Brasil quanto no mundo. O Fear to Falling, é uma fobia não associativa, que pode se desenvolver sem pré-experiência individual e trauma direto ou indireto, sendo um fator limitante na performance de muitos escaladores. O estudo tem como objetivo verificar a ocorrência deste fenômeno em 50 escaladores de ambos os sexos, 25 masculino e 25 feminino, das cidades de Divinópolis-MG, Belo Horizonte-MG e Arcos-MG. Trata-se de um estudo do tipo transversal, realizado através da aplicação de questionários estruturados e validados: Climbing Self-Efficacy e questionário elaborado pelos autores oriundo de revisão da literatura específica e ainda análise do discurso dos participantes, mediante gravação prévia de fala espontânea. Após a divulgação do edital de fomento o trabalho foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos (89362918.1.0000.5115), essa aprovação aconteceu apenas no dia 30 de agosto de 2018, o que inviabilizou a aplicação dos questionários até a presente data, contudo, enquanto aguardava-se a apreciação do comitê de ética em pesquisas, foi realizado contato com os escaladores que serão voluntários do estudo e expressiva revisão da literatura referente ao tema e para MacLeod (2010), o Fear to Falling é um fator significativamente limitante na performance de muitos escaladores. Segundo Horst (2008) e MacLeod (2010), é comum que escaladores vivenciem o Fear to Falling, quando possuem menores níveis de experiência ou encontram-se na liderança de uma equipe. Como apontam Reinoso (2009), Horst (2017), Ilgner (2003), o fenômeno do Fear to Falling, tem ocorrência real, sendo um estado emocional particular dentro do complexo mindset do escalador esportivo. Corroborando com a hipótese deste estudo, Reinoso (2009), verificou que os praticantes de escalada acreditam que os fatores psicológicos contribuem no rendimento e sucesso na modalidade.