

CHE - CÂMARA DE CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS E EDUCAÇÃO ( PÔSTER )

NOME: LAURINDA APARECIDA FERREIRA DE MORAIS

TÍTULO: O SENTIMENTO DE AUTO-ESTIMA NA PERSPECTIVA DO IDOSO

AUTORES: GRAZIELA SIEBERT, LAURINDA APARECIDA FERREIRA DE MORAIS, GRAZIELA SIEBERT, WALDO FRANCO FERREIRA , LAURINDA APARECIDA FERREIRA DE MORAES

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): BIC.JR

PALAVRA CHAVE: AUTO-ESTIMA , DESENVOLVIMENTO HUMANO, PSICOLOGIA

**RESUMO**

O envelhecimento da população brasileira acompanha a tendência internacional impulsionada pela queda da taxa de natalidade e pelos avanços da biotecnologia, implicando em grande explosão demográfica. A velhice pode estar relacionada ao aumento da dependência física, declínio funcional, isolamento social, depressão, improdutividade; por outro lado, a sobrevivência maior pode se apresentar com melhor qualidade de vida, por meio do envelhecimento com autonomia, independência, auto-estima e boa saúde física e mental. A auto-estima diz respeito à forma como o indivíduo elege suas metas, aceita a si mesmo, valoriza o outro e projeta suas expectativas. O presente estudo justifica-se pelo interesse em conhecer, sob o olhar do próprio idoso, quais são as suas definições do sentimento de auto-estima. A metodologia utilizada é a pesquisa de campo qualitativa, por meio da qual idosos de ambos os sexos, que sejam atendidos em Postos de Saúde da Família da cidade de Ituiutaba-MG, voluntariamente são entrevistados a partir da questão norteadora: "O que é gostar de si mesmo para o senhor(a)?" Orientada pela resolução nº 466/12 (BRASIL, 2012) que estabelece os princípios éticos em pesquisa com seres humanos, este trabalho aguarda parecer favorável do Comitê de Ética em Pesquisa para dar início à etapa de construção dos dados, na qual o entrevistado poderá falar livremente sobre assuntos que surgirem como desdobramentos do tema principal (auto-estima). A análise dos resultados pretende compreender os fenômenos que estão sendo estudados a partir da perspectiva destes participantes e contribuir com o detalhamento dos processos que se desenvolvem neste último ciclo de vida humano.