

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ( PÔSTER )

NOME: FLÁVIA REIS FERREIRA DE SOUZA

TÍTULO: AVALIAÇÃO E ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL ÀS PESSOAS QUE VIVEM COM HIV/AIDS E QUE ESTÃO ACOMETIDAS PELA LIPODISTROFIA MUSCULAR

AUTORES: MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA, FLÁVIA REIS FERREIRA DE SOUZA, FLÁVIA REIS FERREIRA DE SOUZA, JANAÍNE MAGALHÃES PIOL OLIVEIRA, GEILTON XAVIER DE MATOS, MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq/UEMG

PALAVRA CHAVE: AVALIAÇÃO NUTRICIONAL, HIV/AIDS, TERAPIA NUTRICIONAL, LIPODISTROFIA

## RESUMO

O presente estudo objetivou avaliar e orientar as pessoas que vivem com HIV acometidas pela lipodistrofia muscular em tratamento no município de Passos - MG. Foi realizado análise estatística dos dados da avaliação nutricional, antropométrica, bioquímica e molecular. Aceitaram participar da pesquisa e assinaram o TCLE 25 pessoas, destas, 52% eram do sexo masculino e a média de idade foi de  $43,88 \pm 10,57$  anos. A forma de lipodistrofia mais presente foi lipo-hipertrofia em 40%, 32% possuíam lipoatrofia e 28% a forma mista. A média do Índice de Massa Corporal foi de  $23,92 \pm 4,60$  Kg/m<sup>2</sup>, com classificação de desnutrição para 12%, eutrófia para 48%, sobrepeso para 32%, obesidade grau I para 4% e obesidade grau II para 4%; a média da circunferência da cintura  $85,8 \pm 10,54$  cm, sendo classificada de acordo com o sexo e obtendo resultado de normalidade para 84% dos participantes; a média da circunferência muscular do braço  $24,70 \pm 3,58$  cm. A glicemia de jejum estava normal em 80% dos participantes com média de  $90,04 \pm 11,22$  mg/dl. Os exames de ureia, creatinina perfil lipídico se mantiveram normais na maioria dos participantes. As provas hepáticas de TGO com média de  $29,31 \pm 10,66$  U/l e TGP com média de  $34,87 \pm 32,52$  U/l se mantiveram normais, respectivamente, em 84% e 88% dos participantes. No hemograma completo a média da hemoglobina foi de  $13,75 \pm 1,51$  g%, estavam dentro da normalidade para 72% dos participantes. Na avaliação da carga viral a média foi de  $301,08 \pm 499,18$  cópias de RNA/ml, os valores estavam adequados em 100% dos participantes, o que mostra a eficácia do tratamento antirretroviral. Os dados imunológicos de CD4 com média de  $555,88 \pm 483,71$  unidades celulares/mm<sup>3</sup>, mostraram baixo risco de desenvolver doenças oportunistas em 48% dos entrevistados. Foram realizadas orientações nutricionais individuais, de acordo com as necessidades dos participantes, porém não foi possível avaliar a eficácia das orientações propostas devido às dificuldades de retorno.