

NOME: JOSÉ BELISÁRIO DA SILVA NETO

TÍTULO: ANÁLISE FISIOLÓGICAS DOS INDIVÍDUOS PRATICANTES DE ATIVIDADES AERÓBICAS. ITUIUTABA (MG).

AUTORES: JEZIEL ALVES REZENDE, JOSÉ BELISÁRIO DA SILVA NETO, JOSE BELISÁRIO DA SILVA NETO, JEZIEL ALVES REZENDE

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PApq/UEMG

PALAVRA CHAVE: ATIVIDADE AERÓBICAS, ATIVIDADE FÍSICA, SAÚDE.

RESUMO

As atividades aeróbicas vêm sendo a muito tempo estimuladas e preconizadas como elemento importante na manutenção da saúde da população em geral, além de servir como atividade de lazer e socialização. Não obstante é necessário que pesquisas sejam realizadas periodicamente, em diversos locais e em variadas circunstâncias, no intuito de manter atualizados os referenciais e conhecimentos pertinentes a atividade física. Tem esta pesquisa como ponto relevante servir como mais um estudo que pode subsidiar políticas públicas e de atendimento para a saúde. Além das reflexões mencionadas, pesquisas recentes mostram os efeitos benéficos da atividade física sobre a incidência de doenças muitas vezes difíceis de serem tratadas, ao se tornarem crônicas como exemplo diabetes, obesidade e hipertensão. Em estudos de Macedo e Garavelho (2003) vemos apresentados resultados interessantes, já que entre as considerações, temos que o aumento de atividade do metabolismo produz uma melhora orgânica, sinalizadas pelo o aumento de batimento cardíaco durante as atividades provocando gasto energético. Assim, o objetivo dessa pesquisa é analisar as características fisiológicas dos indivíduos praticantes de atividades aeróbicas na cidade de Ituiutaba. Os participantes são atendidos em uma via pública, a Avenida José João Dib em Ituiutaba (MG), por ser mais acessível o contato. A equipe é composta por um bolsista de pesquisa e uma bolsista de extensão juntamente ao orientador do projeto. No local são feitas avaliações com uso da balança de bioimpedância, monitor cardíaco, medidor de pressão arterial e medidas antropométricas são aferidas. Os dados recolhidos são anotados em formulários, no banco de dados (BD) específico temos o agrupamento de informações coletadas. Com o uso de filtros aplicados no BD, os dados são quantificados para as análises e construção dos resultados, que têm demonstrado parcialmente baixa evolução fisiológica dos participantes, no período pesquisado.