

NOME: PAMELA GRASIELLA MESSIAS SANTOS

TÍTULO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS EM UMA UNIVERSIDADE ABERTA PARA MATURIDADE - UNABEM

AUTORES: NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA, PAMELA GRASIELLA MESSIAS SANTOS , NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEX

PALAVRA CHAVE: IDOSO, SAÚDE, UNABEM, EDUCAÇÃO.

#### RESUMO

Envelhecer é um processo fisiológico que ocorre de forma gradual e irreversível, provocando diminuição das capacidades funcionais, alterações psicológicas e motoras. Objetivo: Ofertar atividades de educação em saúde multiprofissional e interdisciplinar na Universidade Aberta Para Maturidade (UNABEM), criando a oportunidade para pessoas acima de 60 anos terem a consciência e serem agentes de transformação de sua saúde biopsicossocial. Inicialmente aplicou-se testes para avaliação cognitiva, onde 65% da amostra apresentam déficit. Como metodologia de extensão utilizou-se a participativa, onde 50 idosos foram convidados a elaborar com alunos de graduação aulas de educação em saúde. Para proposta de trabalho, pré-elaborou-se alguns temas importantes para o envelhecimento, mas as atividades foram sugeridas e discutidas com os idosos como: o processo de envelhecimento, estimulação do autocuidado e autoestima, sexualidade, diabetes, hipertensão, primeiros socorros, depressão, nutrição, estatuto do idoso, memória, Alzheimer, aposentadoria, cartão vacinal, exames de rotina, atividades recreativas, passeios e dinâmicas. As atividades acontecem em dois dias da semana; sendo terça-feira e quinta-feira no período vespertino, com duração de 50 minutos cada atividade, com início às 14h e término às 15h. Para avaliação final, será aplicada uma entrevista semi-estruturada contendo questões pertinentes à temática, que serão analisadas posteriormente. Os resultados parciais demonstram que o projeto está proporcionando o envolvimento dos idosos no processo de cuidar-se; tendo a oportunidade de aumentar o conhecimento quanto a questões relacionadas ao envelhecimento saudável e ativo; promovendo autonomia e independência para um envelhecimento ativo e saudável-bem sucedido. É possível identificar os fatores de risco de doenças e agravos e criar uma reflexão dos mesmos que é importante cuidar de sua saúde. Está nos permitindo uma reflexão a cerca das questões que envolvem a saúde do idoso