

CHE - CÂMARA DE CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS E EDUCAÇÃO (PÔSTER)

NOME: LARISSA RIBEIRO BRITO

TÍTULO: O OLHAR DAS MULHERES EM RELAÇÃO À GESTAÇÃO, O PARTO E O PÓS-PARTO: UMA COMPREENSÃO PSICOLÓGICA.

AUTORES: ROBERTA CANCELLA PINHEIRO ALVES FERREIRA, LARISSA RIBEIRO BRITO, LARISSA RIBEIRO BRITO, ROBERTA CANCELLA PINHEIRO ALVES FERREIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq/UEMG

PALAVRA CHAVE: PSICOLOGIA; GRAVIDEZ; PUERPÉRIO; FENOMENOLOGIA.

RESUMO

O período envolvendo gravidez, parto e pós-parto é um momento de inúmeras transformações psicológicas que totaliza em importante transição existencial para a mulher. É comum que tal fase seja permeada por ansiedades, medos e mudanças nos vínculos afetivos. Considerando essas experiências que podem gerar vulnerabilidade emocional à uma mulher, é importante que a mesma possa ser orientada e preparada quanto às transformações e adequações necessárias a esses períodos, de modo a favorecer a adaptação e a transição à maternidade. Nesse sentido, tal estudo busca compreender os aspectos psicológicos que permeiam o período da gravidez, do parto e do pós-parto, visando ampliar possibilidades de intervenções psicológicas a esse público. Além disso, pretende acessar os recursos utilizados por essas pessoas para enfrentar as dificuldades experimentadas nesses períodos. O trabalho tem sido realizado através de entrevistas com mulheres que tenham filhos, de no máximo, um ano de vida. Trata-se de uma pesquisa exploratória, de abordagem qualitativa, sendo a coleta e análise de dados baseadas no método fenomenológico. Até o momento, foram entrevistadas 4 mulheres. Os resultados obtidos evidenciaram que a gestação foi marcada por sentimentos diversos, variando desde surpresa, medo, preocupação a uma sensação de abandono. A experiência do parto foi vivida de forma tranquila por todas, porém boa parte delas relataram melancolia e tristeza no pós-parto. Por fim, enquanto algumas disseram que o vínculo com o bebê estruturou-se desde a gestação, outras afirmam que foi através da amamentação que essa ligação entre mãe e filho se fortaleceu.