

NOME: CIBELE DE OLIVEIRA FERREIRA

TÍTULO: A CLÍNICA AMBULANTE: O ACOMPANHAMENTO TERAPÊUTICO COMO OFERTA DE CUIDADO.

AUTORES: GABRIELA FRANCO DE ALMEIDA, CIBELE DE OLIVEIRA FERREIRA, CIBELE DE OLIVEIRA FERREIRA, GABRIELA FRANCO DE ALMEIDA, MARIANA DE PAULA ROCHA, MORIZA CARLEN MORAIS ARAÚJO, TATIANA LOPES ROCHA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEX

PALAVRA CHAVE: ACOMPANHANTE TERAPÊUTICO, SAÚDE MENTAL, REFORMA PSIQUIÁTRICA.

RESUMO

É no contexto da criação de uma rede de cuidados alternativos à hospitalização e à segregação do paciente com transtorno mental e entendendo a complexidade de fatores no processo saúde-doença, que o Acompanhamento Terapêutico (AT) se consolida. O AT é uma modalidade de cuidado psicológico em que o cuidador vai até o sujeito aproximando-se de seu universo e contexto social, oferecendo suporte para enfrentar os desafios que o transtorno mental lhe coloca. Com objetivo de ofertar o AT como modalidade de atendimento na rede de atenção psicossocial da cidade de Ituiutaba, este projeto se desenvolveu em parceria com o CAPS, recebendo a indicação do referido serviço na seleção de pacientes, uma vez que a equipe conhece a necessidade daqueles que se beneficiariam de tal proposta. O atendimento funciona individualmente, em horário acordado entre as partes e fora do setting terapêutico com duração condicionada à demanda. Um dos acompanhamentos realizados trata-se de um caso de esquizofrenia refratária: a paciente possui 38 anos e manifesta interesse em voltar a estudar desde o contato inicial. Assim, o projeto terapêutico foi elaborado a partir do desejo da mesma visando a ampliação de recursos e autonomia, consistindo na familiarização com a leitura e com a aritmética básica, além de passeios próximos a casa da paciente. Entre Abril e Agosto de 2018, dez encontros foram realizados, número ínfimo, uma vez que a paciente, ao decorrer do processo, apresentou resistência ao uso de sua medicação impossibilitando a continuidade em determinados momentos. De modo geral, é notável o progresso da mesma nas atividades propostas e o interesse no aumento de interação e autonomia, demonstrando a efetividade do AT.