

NOME: GABRIEL FERNANDES ROCHA

TÍTULO: EDUCAÇÃO PARA SAÚDE BUCAL EM GESTANTES: UMA CONTRIBUIÇÃO DO DESIGN

AUTORES: EDSON JOSÉ CARPINTERO REZENDE, GABRIEL FERNANDES ROCHA , EDSON JOSÉ CARPINTERO REZENDE, GABRIEL FERNANDES ROCHA, JOÃO LUIZ PINTO QUEIROZ, GUSTAVO GOMIDES DA SILVA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEX

PALAVRA CHAVE: PREVENÇÃO, GESTANTE, SAÚDE BUCAL, EDUCAÇÃO PARA SAÚDE, DESIGN.

RESUMO

A gestação é um período de grandes transformações para a mulher. É fundamental adequar hábitos de vida diária na gravidez, de forma a garantir sua saúde e bem-estar. Dentre os hábitos aos quais a gestante deve atentar-se, salienta-se a importância de uma boa higiene bucal. Uma higienização deficiente pode resultar na inflamação dos tecidos periodontais. Caso este quadro clínico permaneça, a inflamação pode agravar e evoluir para uma doença periodontal. Esta doença gera mediadores químicos semelhantes aos que desencadeiam o parto. Por isso, gestantes com doença periodontal podem vir a ter um parto prematuro e/ou de baixo peso ao nascer. A doença periodontal pode ser evitada se houver uma boa higienização bucal e um processo educacional de prevenção, pode alertar a gestante para as consequências desta doença. A promoção da saúde na gestação tem como um de seus pilares a educação em saúde que utiliza ferramentas instituídas pela Estratégia de Saúde da Família. Dentre elas, a distribuição de cartilhas representa um meio esclarecedor e objetivo para este fim. O design, pode contribuir significativamente para a efetividade dessa ferramenta no processo educacional, uma vez que sua produção é direcionada ao usuário de maneira holística, empática e didática. O presente projeto tem como proposta contribuir com a educação em saúde bucal durante a gestação, promovendo uma conscientização desta prática e confrontando os mitos disseminados pela cultura popular. A metodologia deste projeto de extensão prevê a confecção de uma cartilha. Para a concepção da cartilha, foram realizadas, uma pesquisa bibliográfica, e entrevistas com gestantes e com os profissionais de uma Unidade Básica de Saúde (UBS), para então dar início ao processo de desenvolvimento da peça gráfica em si. A seleção das informações que estarão presentes na cartilha já foram selecionadas. No momento, estão sendo definidas as bases gráficas e de conteúdo para a elaboração do material impresso final.