

NOME: YASMIN NEVES PEREIRA

TÍTULO: EXPERIÊNCIAS DE ÓCIO E ATIVIDADE FÍSICA HUMANIZADA

AUTORES: MARCOS GONÇALVES MACIEL, YASMIN NEVES PEREIRA, MARCOS GONÇALVES MACIEL, YASMIN NEVES PEREIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: ATIVIDADE FÍSICA, OCIO, DESENVOLVIMENTO HUMANO, SAÚDE, IDOSOS, SATISFAÇÃO

RESUMO

Essa investigação refere-se à continuação de um projeto de pesquisa aprovado pelo Edital 07/2016, PIBIC/FAPEMIG/UEMG, que tem por objetivo analisar se as vivências da atividade física podem ser compreendidas como experiências de ócio. Trata-se de uma pesquisa de caráter qualitativo-descritivo e exploratório tendo sido realizado um estudo piloto com um grupo de idosos na cidade de Betim/MG. A escolha do local, uma pista de caminhada no bairro Imbiruçu, e dos participantes foi intencional. Adotou-se como instrumento de coleta de informações a entrevista em profundidade. A determinação do número de entrevistados foi estabelecida pela técnica de saturação de dados. A interpretação das informações seguiu a proposta da análise crítica do discurso. Participaram seis idosos, sendo três de cada sexo, com média de idade de 66,2(±1,8) anos. Os dados demonstram que os participantes relataram motivação intrínseca, relaxamento, livre escolha, ruptura, socialização, autotelismo. Ademais esses aspectos denotam que houve uma modificação dos fatores que permeiam a vivência da atividade física. Visto que, segundo os entrevistados, modificou-se o principal fator de adesão a essa prática, inicialmente focado no cuidado com a saúde, passando com o tempo, a ter a satisfação como componente primordial para a manutenção dessa atividade. Portanto, essa vivência caracteriza-se como uma perspectiva da atividade física humanizada. Esta é permeada pelas experiências de ócio, que além de contribuir para o desenvolvimento humano, também, visa qualificar essa vivência, em detrimento aos possíveis benefícios biopsicossociais que a atividade física pode proporcionar aos seus adeptos. O estudo piloto validou metodologicamente os procedimentos estipulados para a investigação da pesquisa. Dessa forma, uma nova coleta de dados será realizada com a ampliação da amostra de idosos.