

NOME: FERNANDA OLIVEIRA DE ASSIS

TÍTULO: EDUCAÇÃO PARA A PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL

AUTORES: DENISE MARIA ROVER DA SILVA RABELO , FERNANDA OLIVEIRA DE ASSIS , FERNANDA OLIVEIRA DE ASSIS, CAMILA CARLA MORAIS MACHADO, DENISE MARIA ROVER DA SILVA RABELO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEX

PALAVRA CHAVE: OBESIDADE, CRIANÇAS, EDUCAÇÃO EM SAÚDE

RESUMO

A prevalência mundial de obesidade infantil quase triplicou nas últimas 4 décadas. No Brasil, a prevalência de sobrepeso/obesidade atinge cerca de 33,5% das crianças. Devido a possibilidade das ações atingirem um grande número de crianças, os programas escolares de educação em saúde são considerados como estratégias eficazes para a redução de problemas de saúde relacionados à alimentação e sedentarismo.

Sendo assim, este trabalho tem como objetivo desenvolver estratégias lúdicas, com crianças, que permitam uma construção de conhecimentos acerca da saúde, visando o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis.

Para isso, uma escola pública de nível fundamental, localizada na área periférica de Divinópolis-MG, foi selecionada. Os pais das crianças participantes concordaram com a realização das ações e semanalmente, as crianças desenvolvem atividades teóricas e práticas visando a construção do conhecimento sobre saúde.

Inicialmente, um cronograma de ações foi desenvolvido e aprovado pela direção da escola. Um total de 127 crianças, com faixa etária entre 6 e 12 anos, participam das atividades. Até o momento foram desenvolvidas palestras, filmes, dinâmicas e jogos onde os alunos tem demonstrado interesse e um grande envolvimento. Para avaliação dos resultados obtidos com o desenvolvimento do projeto, os estudantes participantes foram convidados a responder a um questionário contendo questões fechadas sobre saúde, hábitos alimentares e prática de atividade física, antes do início do projeto. Após o término do trabalho, o mesmo questionário será aplicado novamente e os acertos serão contabilizados.

Apesar de ainda estar em andamento, o projeto tem se mostrado de grande relevância, pois através das atividades propostas há um estímulo para o desenvolvimento do pensamento crítico dos alunos e conscientização das crianças sobre a importância da adoção de hábitos alimentares saudáveis na prevenção de sobrepeso/obesidade.