

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: LEONARDO BEZERRA ESTEVES

TÍTULO: REVISÃO DA MEDICAÇÃO EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS: APLICAÇÃO DOS CRITÉRIOS STOPP E START

AUTORES: MARCELO DOS SANTOS, LEONARDO BEZERRA ESTEVES, LEONARDO BEZERRA ESTEVES , PEDRO HENRIQUE SANTOS RIBEIRO, CAMILA BELFORT PIANTINO FARIA, AMANDA FREIRE DE ASSIS RICCARDI, MARCELO SANTOS

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq/UEMG

PALAVRA CHAVE: POLIMEDICAÇÃO; MEDICAMENTOS POTENCIALMENTE OMITIDOS E INAPROPRIADOS.

RESUMO

A prescrição de medicação em idosos é extremamente comum e o uso de múltiplos medicamentos é usual, sobretudo em pessoas com múltiplas condições crônicas. Os critérios STOPP (Screening Tool of Older Person's Prescriptions) e START (Screening Tool to Alert doctors to Right Treatment) foram criados na Europa em 2008 para identificação de medicamentos potencialmente inapropriados (MPI) e medicamentos potencialmente omitidos (MPO). Os efeitos adversos das medicações são significativos entre os idosos, em consequência de alterações inerentes à senescência, com mudanças de padrões farmacocinéticos e farmacodinâmicos. O presente estudo, descritivo transversal, visa quantificar e caracterizar a ocorrência de MPI e MPO em uma amostra de idosos institucionalizados, em uma cidade do interior de Minas Gerais, através da revisão das medicações e se baseando nos critérios STOPP e START. Os doentes com idade maior que 65 anos foram incluídos no estudo e suas medicações foram analisadas. Os dados estão sendo avaliados estatisticamente e a amostra parcial inclui 30 idosos do sexo masculino, com idade média de 74,8 anos. Foram analisadas 34 medicações, tendo sido identificados que pelo menos 65% dos idosos possuem ao menos um MPI. Os MPI mais identificados foram do sistema cardiovascular. Resta ainda incluir a população do sexo feminino e concluir então a análise dos dados frente a este estudo. A aplicação parcial dos critérios STOPP e START, entretanto, já tem permitido identificar uma quantidade considerável de MPI na população, constituindo-se uma ferramenta importante que contribui para rever e alterar, se necessário, a terapêutica instituída nos idosos.