

NOME: CAMILA CARLA MORAIS MACHADO

TÍTULO: USO DE MATERIAIS DE BAIXO CUSTO PARA O ESTÍMULO À PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA POR CRIANÇAS.

AUTORES: Denise Maria Rover da S. Rabelo, CAMILA CARLA MORAIS MACHADO, MACHADO, CAMILA CARLA, ASSIS, FERNANDA OLIVEIRA, CAMILO, AMANDA VIEIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEX

PALAVRA CHAVE: ATIVIDADE FÍSICA, CRIANÇAS, OBESIDADE INFANTIL.

RESUMO

O projeto "Educação para a prevenção da obesidade infantil" tem como foco o desenvolvimento do pensamento crítico de crianças acerca da importância de uma alimentação balanceada e da prática de exercícios físicos para a manutenção da saúde. Este trabalho apresenta parte dos dados obtidos através deste projeto e tem como objetivo estimular as crianças participantes a desenvolverem o hábito da prática de atividades físicas, utilizando materiais de baixo custo e fácil acesso. Para isso, um cronograma das atividades que seriam desenvolvidas com os alunos foi apresentado e aprovado pela diretora de uma escola pública periférica de Divinópolis-MG. Após a autorização dos pais, 127 crianças, com idade entre 6 a 9 anos, estudantes do ensino fundamental, iniciaram as atividades.

Até o momento, as atividades têm sido desenvolvidas semanalmente e incluem: jogos em equipe, com bolas de meia e petecas artesanais, que ajudam no desenvolvimento motor das crianças, além de permitir a realização de trabalhos em equipe; exercícios que valorizam as expressões corporais através da criatividade de cada um, como danças e imitações de animais; circuitos de aptidão física feitos com garrafas pet e pneus. Os alunos têm demonstrado um enorme interesse nas atividades e alguns benefícios já foram observados, como: alguns alunos mais tímidos têm demonstrado maior entrosamento com as demais crianças e as atividades propostas são continuadas em outros ambientes. Apesar de ainda estar em andamento, o trabalho desenvolvido tem contribuído no desenvolvimento do hábito das crianças em realizar atividades físicas. O fato destas atividades serem realizadas com materiais de baixo custo também tem favorecido a continuidade de sua prática em outros ambientes, além da escola. Sendo assim, é possível sugerir que ações que estimulem a prática da atividade física podem ser importantes aliadas no controle do sobrepeso infantil, quando essas são realizadas de forma lúdica.