

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ( PÔSTER )

NOME: GABRIEL BOSSOLANI DA GUARDA

TÍTULO: INGESTÃO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS E SEU IMPACTO NO PERFIL NUTRICIONAL DA DIETA E ESTADO NUTRICIONAL DE UNIVERSITÁRIOS

AUTORES: MARIA OLÍMPIA RIBEIRO DO VALE ALMADA, GABRIEL BOSSOLANI DA GUARDA, GABRIEL BOSSOLANI DA GUARDA, ALINE DE SOUSA CASTRO , VINÍCIUS DIAS OLIVEIRA, JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS, UNIVERSITÁRIOS, ESTADO NUTRICIONAL

## RESUMO

A alimentação está diretamente relacionada com a saúde e qualidade de vida e atualmente, com a mudança dos hábitos alimentares, a população mundial tem aumentado cada vez mais o consumo de alimentos ultraprocessados, estes geralmente apresentam alto valor calórico e em sua maior parte são compostos por sal, açúcar, óleos, gorduras e substâncias exclusivas de uso industrial. O presente trabalho tem como objetivo principal, avaliar o consumo de alimentos ultraprocessados de universitários, seus fatores associados com o estado nutricional e a sua influência na ingestão de nutrientes. O estudo está sendo realizado nas dependências da UEMG-Passos. Todos os participantes estão sendo submetidos a três recordatórios de 24 horas realizados em dias distintos, com objetivo de reduzir erro intrapessoal, e um questionário de frequência alimentar (QFA). Os participantes foram orientados a fornecer informação da ingestão habitual do último mês quando da aplicação do QFA. A avaliação antropométrica de todos os participantes do presente estudo será realizada a partir de outubro. Até o presente momento foram entrevistadas 66 pessoas sendo 14 do sexo masculino e 48 do sexo feminino. A média do consumo calórico foi de 1972Kcal/dia, a média de carboidratos foi de 217g/dia, o consumo de fibras foi de 8,9g/dia, o que é a baixo do recomendado pela DRI (38g dia), cálcio 589mg (1.300mg DRI), ferro 9mg (11mg DRI) , sódio 1404mg (1700mg DRI), vit A 606mg (900mg DRI), vit c 194 (2000mg DRI) e o consumo de colesterol foi de 302,5mg/dia. A média de IMC até o momento é de 24,1kg/m<sup>2</sup>, o que indica que peso adequado para a altura. Até o presente momento a média de consumo de micronutrientes mostrou-se a baixo do recomendado pela DRI. Apesar dos resultados serem parciais, até o presente momento acreditamos que os hábitos alimentares dos universitários podem ter implicação negativa na qualidade da dieta.