

NOME: GLAUCIA MARINA FURINI FERREIRA

TÍTULO: VIDA DE GESTANTE: A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA ASSISTÊNCIA INTEGRAL A SAÚDE DA GESTANTE E DO RECÉM NASCIDO

AUTORES: BEATRIZ DUTRA BRAZÃO LÉLIS, GLAUCIA MARINA FURINI FERREIRA , GLAUCIA MARINA FURINI FERREIRA, LAYS FIGUEIREDO INÁCIO DA SILVA, ANA CAROLINA CIAMARRO DA SILVA, MARINA ALÓ DE MELO TANUS CHIARELLI, TÂNIA MARIA DELFRARO CARMO, BEATRIZ DUTRA BRAZÃO LÉLIS

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEX

PALAVRA CHAVE: GESTAÇÃO, EDUCAÇÃO EM SAÚDE, EMPODERAMENTO, SAÚDE DA MULHER

RESUMO

No período gestacional, mudanças significativas acontecem em todos os setores da vida da mulher: além das modificações físicas intensas, ocorrem transmutações psíquicas e sociais, nas quais ressignificam-se os papéis que esta exerce na vida da família, no trabalho e perante a sociedade. Pela importância desta fase, quanto à construção da maternidade e desenrolar da vida na presença de filhos, faz-se necessário o apoio familiar e social, para que seja fortalecida sua autoconfiança e o empoderamento pessoal. O presente estudo tem por objetivo auxiliar mulheres e famílias nas circunstâncias da gravidez, possibilitando orientações e assistência de enfermagem. Trata-se de um Projeto de Extensão da UEMG, no qual está sendo ofertado o curso para gestantes e suas famílias, no período de maio a dezembro de 2018. O projeto conta com público alvo de 20 gestantes, realizado no Rotary Club de Passos-MG, fortalecendo o compromisso social da universidade na interação ensino serviço comunidade. O conteúdo programático do curso consiste em nove encontros semanais com ações educativas facilitadas por uma equipe multidisciplinar. Durante as reuniões, procuramos aplicar uma comunicação problematizadora, interpessoal, democrática, facilitadora, que estimule a práxis e considere a realidade destas mulheres, reafirmando a ideia de que ações de promoção da saúde devem ser participativas e transformadoras; proporcionando maiores esclarecimentos e segurança em relação à gravidez e à realidade da maternidade. Os resultados estão sendo favoráveis, e é possível observar que há aprendizagem acerca dos temas abordados por parte das gestantes e de seus familiares, com participação ativa nas palestras ministradas. Assim, acreditamos que esta ação está contribuindo para minimizar possíveis dúvidas e anseios destas famílias, bem como está proporcionando o empoderamento através da troca de experiências, esclarecimento de dúvidas, orientações e desmistificação da maternidade.