

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: ADÃO MESSIAS FERNANDES

TÍTULO: ANÁLISE DO PERFIL DE FREQUENTADORES DAS ACADEMIAS AO AR LIVRE (AAL) DA CIDADE DE DIVINÓPOLIS/MG

AUTORES: AMANDA MAYARA DO NASCIMENTO CARDOSO, ADÃO MESSIAS FERNANDES, ADÃO MESSIAS FERNANDES, AMANDA MAYARA DO NASCIMENTO-CARDOSO, KÁTIA JÉSSICA BRANDÃO AMARAL, ENEDER DONIZETE

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq/UEMG

PALAVRA CHAVE: ATIVIDADE FÍSICA, ORIENTAÇÃO, SAÚDE

RESUMO

As AAL têm sido amplamente implantadas em diversas cidades brasileiras como forma de incentivo à prática de atividade física. No entanto, ainda não existem estudos que tenham identificado o perfil dos usuários e o padrão de uso destas estruturas. Também, o potencial que as AAL podem apresentar para a promoção de atividade física na comunidade é ainda desconhecido. O objetivo do presente trabalho foi identificar o perfil dos frequentadores das academias ao ar livre (AAL) de Divinópolis-MG. Para isso foram entrevistados os usuários das AAL implantadas na cidade. Os 35 respondentes foram escolhidos aleatoriamente e entrevistados pessoalmente. Na pesquisa está sendo utilizado um questionário constituído de perguntas sobre aspectos relacionados aos dados pessoais dos usuários, utilização e aspectos sociais relacionados a pratica de atividades e ou exercícios físicos nestas academias. Todos os participantes assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Até o momento constatou-se que: 78% dos usuários são homens e a maior faixa etária concentrou-se entre nos indivíduos acima de 30 anos. Quanto aos dias de frequência nas academias, 81,8% prefere frequentar a academia entre os dias de segunda e sexta-feira. Ainda, foi encontrado que a maioria dos entrevistados que realiza atividades nestes locais julga ser necessário haver acompanhamento de um profissional de Educação Física na orientação e na supervisão da realização das atividades/exercícios físicos na AAL (100%). Este trabalho, ainda em construção, não tem como objetivo finalizar a discussão sobre a temática. Dessa forma, pesquisas sobre os fatores motivacionais, ainda serão realizadas no sentido de entender mais sobre as reais necessidades dessa população. Ainda, é importante destacar que se faz necessária à inclusão do profissional de Educação Física nestes espaços, uma vez que este é de extrema importância para o desenvolvimento adequado das atividades físicas realizadas nestes locais.