

NOME: THAMIRES CRISTINA ZAULI

TÍTULO: PÉ DIABÉTICO: CONHECIMENTO SOBRE CUIDADOS PREVENTIVOS

AUTORES: VILMA ELENICE CONTATTO ROSSI, THAMIRES CRISTINA ZAULI, THAMIRES CRISTINA ZAULI, JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA, VILMA ELENICE COTATTO ROSSI

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq/UEMG

PALAVRA CHAVE: DIABETES MELLITUS, PÉ DIABÉTICO, CUIDADOS.

RESUMO

Pé diabético: Conhecimento sobre Cuidados Preventivos

Introdução: O diabetes mellitus é um distúrbio crônico e evolutivo, afetando países em todos os estágios de desenvolvimento. Nas últimas décadas tem ocorrido um aumento acentuado do número de portadores desta doença em todo o mundo, podendo acarretar prejuízos na qualidade de vida dos mesmos e inúmeras complicações. Dentre estas, encontra-se o pé diabético, que pode levar à amputação do pé ou membro inferior. Objetivo: Analisar o conhecimento dos pacientes diabéticos cadastrados em uma unidade da Estratégia de Saúde da Família de uma cidade do interior de Minas Gerais a respeito dos cuidados necessários para a prevenção do pé diabético. Método: Estudo descritivo com abordagem quantitativa. Os dados estão sendo coletados na residência de cada participante, após agendamento prévio, por meio da aplicação de um questionário previamente validado. Até o momento, participaram do estudo 127 diabéticos de ambos os sexos. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade do Estado de Minas Gerais, unidade Passos, parecer n. 2.041.140. Resultados: Entre os participantes, 58,3 % são do sexo feminino, 44,8 % com idade entre 56 e 70 anos, a média de anos de convívio com a doença variou entre um e 21 anos. Em relação aos cuidados com os pés, 37,0 % corta as unhas rente ao dedo, quadrada, 97,7% afirmou não utilizar bolsa de água quente para aquecer os pés, 82,7 % procura pelo médico ou enfermeiro ao notar qualquer alteração nos pés. Conclusão: Identifica-se que parte dos participantes não possui compreensão adequada dos riscos de complicações decorrentes de um cuidado diário ineficiente com os pés. Nota-se a necessidade de desenvolver estratégias direcionadas para a conscientização da necessidade de cuidados diários adequados com os pés para, assim, levar à prevenção de úlceras e/ou feridas nos membros inferiores, melhorando as condições de vida dessa população.