

## Projetos Alunos

11/11/2011

CIÊNCIAS DA SAÚDE ( ORAL )

NOME: BEATRIZ DE MORAES SILVA

TÍTULO: OFICINAS DE MASSAGEM SHANTALA NO PROGRAMA SAÚDE DA FAMÍLIA DE PASSOS/MG

AUTORES: BEATRIZ DE MORAES SILVA

ORIENTADOR: Nilzemar Ribeiro de Souza

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): UEMG

PALAVRA CHAVE: Massagem; Educação; Saúde

## RESUMO

- 1) Objetivo: Favorecer o conhecimento da técnica da MS para equipes de saúde da família, através da utilização de oficinas, investigando a percepção dos profissionais, após a realização da técnica.
- 2) Local de realização das ações: Programa de Saúde da Família Novo Horizonte
- 3) Metodologia: O projeto está sendo realizado na unidade Novo Horizonte localizada à Av. Dr. Breno Soares Maia no bairro Belo Horizonte da cidade de Passos – MG. A equipe conta com 1 médico, 1 enfermeiro, 1 técnica de enfermagem e 6 Agentes comunitários de saúde e 1 recepcionista. Foram realizadas até o momento 4 oficinas abordando no 1º Encontro: negociação, agenda e dinâmica das atividades; 2º Encontro: exercício de toque. 3º Encontro: aplicação da técnica da massagem Shantala; peito, braços e mãos e 4º Encontro: barriga, pernas e pés.
- 4) Forma de participação da comunidade interna e/ou externa: Participaram das oficinas 1 enfermeiro, 5 agentes comunitários de saúde, 1 secretário e 1 técnica de enfermagem. O médico da unidade não demonstrou interesse em participar das oficinas e 1 ACS encontrava-se de férias. O aproveitamento dos participantes é de 100%.
- 6) Referenciais teóricos: A MS tem por benefícios desenvolver o sistema imunológico e motor da criança além de ser realizada de forma simples e barata. Conta com movimentos de ioga e envolve todo o corpo do bebê.
- 7) Considerações parciais: Durante a realização das oficinas a equipe se mostrou interessada e motivada contou com 100% de participação