

**Projetos Alunos**

11/11/2011

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ( ORAL )

NOME: RAFAELA FERREIRA

TÍTULO: MASSAGEM SHANTALA PARA BEBÊS: UTILIZANDO OFICINAS DE EDUCAÇÃO COM EQUIPES DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE PASSOS/MG

AUTORES: RAFAELA FERREIRA

ORIENTADOR: Nilzemar Ribeiro de Souza

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): UEMG

PALAVRA CHAVE: Enfermagem, Educação, massagem

## RESUMO

## 1) Introdução

A Massagem Shantala (MS) é uma técnica indiana trazida pelo médico francês Frédérick Leboyer, que tem por objetivo proporcionar interação entre pais e filhos, melhorar a saúde da criança com os benefícios de um sono mais tranquilo, diminuição de cólicas, força e resistência, melhora do sistema imunológico, utilizando apenas o toque, a dedicação e a entrega de quem a ama.

Dizemos assim que a MS desenvolve a cumplicidade entre pais e filhos e o desenvolvimento físico e psicológico.

## 2) Metodologia

A presente pesquisa é do tipo descritiva, com abordagem qualitativa. Está sendo realizada nas equipes de saúde da família Bela Vista I e Novo Horizonte. Até o presente momento realizamos as oficinas de educação em saúde, onde cada encontro dura em média 40 minutos e acontece na sala de reuniões de cada unidade. O próximo passo será o emprego da entrevista semi estruturada e gravação em MP3. O projeto foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Fundação de Ensino Superior de Passos sob o parecer 35/2010.

## 3) Considerações Finais

Os resultados acima são parciais, considerando que a pesquisa encontra-se na fase de coleta e análise dos dados.

## 4) Referências Bibliográficas

LEBOYER, F. Shantala: massagem para bebês: uma arte tradicional. Trad. Luiz Renato Benati e Maria Silva Cintra Martins. 8 ed. rev.- São Paulo: Ground, 2009.159p

## 5) Palavras chave: Enfermagem, Educação, massagem