

Projetos Alunos

11/11/2011

CIÊNCIAS DA SAÚDE (ORAL)

NOME: BRUNA KARLA DUTRA

TÍTULO: OFICINAS DE MASSAGEM SHANTALA NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE PASSOS/MG

AUTORES: BRUNA KARLA DUTRA

ORIENTADOR: Nilzemar Ribeiro de Souza

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): UEMG

PALAVRA CHAVE: Saúde; Massagem; Enfermagem

RESUMO

- 1) Objetivo: Favorecer o conhecimento da técnica da MS para equipes de saúde da família, através da utilização de oficinas, investigando a percepção dos profissionais, após a realização da técnica.
- 3) Local de realização das ações: Programa de Saúde Família Bela Vista I
- 4) Metodologia: O projeto foi realizado na unidade Bela vista I localizada à Rua Pará no bairro Bela Vista da cidade de Passos – MG. A equipe conta com 1 médica, 1 enfermeiro, 1 técnica de enfermagem e 6 Agentes comunitários de saúde. Foram realizadas até o momento 4 oficinas abordando no 1º Encontro: negociação, agenda e dinâmica das atividades; 2º Encontro: exercício de toque. 3º Encontro: aplicação da técnica da massagem Shantala; peito, braços e mãos e 4º Encontro: barriga, pernas e pés. O projeto foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Fundação de Ensino Superior de Passos sob o parecer 35/2010.
- 5) Forma de participação da comunidade interna e/ou externa: A participação contou com a presença de 1 enfermeiro, 6 agentes comunitários de saúde, 1 técnica de enfermagem e 1 médica.
- 6) Referenciais teóricos: A massagem shantala é feita envolvendo todo o corpo do bebê. Os movimentos são feitos no tronco anterior e posterior, membros superiores e inferiores, face e conta também com movimentos de ioga.
- 7) Considerações parciais: O aproveitamento das oficinas tem sido bastante proveitoso atingindo a participação de 100% da equipe, onde a mesma mostra interesse e participação.