

Projetos Alunos

12/11/2011

CIÊNCIAS DA SAÚDE (ORAL)

NOME: FABIELE VAZ GONCALVES

TÍTULO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA-ESCOLA DE PASSOS/MG

AUTORES: FABIELE VAZ GONÇALVES, ANA PAULA LEMOS SILVA, ISABELA APARECIDA ANDRADE MAIA

ORIENTADOR: NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): UEMG

PALAVRA CHAVE: Saúde do Idoso; Programa de Saúde da Família; Educação em Saúde.

RESUMO

Visualizar e defender a presença da pessoa idosa na família e na sociedade de forma alegre, participativa e construtiva, é uma das importantes missões daqueles que abraçaram a proposta da atenção básica resolutive, integral e humanizada. Este projeto tem como objetivo desenvolver atividades de educação em saúde com população idosa cadastrada em uma Unidade de Saúde da Família, pertencentes as micro-áreas três e quatro; com o intuito de promover autonomia e independência e um envelhecimento ativo, saudável e bem sucedido; fortalecer a participação social; monitorar o processo de envelhecimento; identificar os fatores de risco; envolver a família e a comunidade no processo de cuidado; melhorar a qualidade de vida da população idosa; Aumentar o vínculo entre idosos e profissionais da unidade. Trata-se de uma pesquisa de campo, descritiva, qualitativa com 17 idosos entre 60 a 88 anos de idade. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Fundação do Ensino Superior de Passos (FESP) sob processo nº307/2011. Participaram do estudo somente os idosos que aceitaram, assinando um termo de consentimento livre e esclarecido. O projeto está sendo realizado no PSF – Escola, localizado na rua: David Baldini, nº. 106 – Centro da Cidade de Passos-MG. Semanalmente são realizadas visitas domiciliares convidando mais idosos cadastrados na unidade para participar do grupo. São trabalhados temas como: campanha de imunização dos idosos, visitas domiciliares para identificação de agravos e riscos de saúde; educação em saúde e preventivo de câncer de colo uterino e mamas; maus tratos; direito dos idosos; hipertensão arterial; diabetes; dengue; aspectos biopsicossociais do envelhecimento; lazer e entretenimento; estes temas foram sugeridos pelos participantes do grupo. Se quantificarmos o envelhecimento através dos decréscimos da capacidade de cada órgão, a velhice poderia ser interpretada como uma etapa de falência e incapacidades na vida. Neste grupo o envelhecimento através da educação em saúde é encarado como um processo natural e previsto na evolução dos seres vivos, percebe-se que a pessoa não fica incapacitada porque envelhece. Desta forma estamos contribuindo para a saúde da população idosa, na melhoria do seu bem-estar e sua reinserção familiar e social, visando à qualidade de vida.