

NOME: MARINA MASSIERE PINTO LOPES

TÍTULO: Memorizar

AUTORES: MARINA MASSIERE PINTO LOPES

ORIENTADOR: Fernanda Maria Francischetto Rocha

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: memória

RESUMO

A memória é uma função mental de fundamental importância para adaptação do ser humano ao meio ambiente, o processo de envelhecimento associado a diminuição ou mesmo a perda desta função, compromete a autonomia do idoso o que acarreta uma maior vulnerabilidade nesta etapa da vida.

A manutenção da eficácia cognitiva no envelhecer constitui-se em uma condição diferencial de qualidade de vida e de preservação da autonomia. Estimular a concentração, raciocínio e a observação são instrumentos que tornam o idoso capaz de enfrentar a decadência de habilidades cognitivas permanecendo inserido na sociedade, reconhecido como ser autônomo e capaz do exercício pleno da cidadania. Objetivos do projeto: Executar um programa de treinamento de memória por meio de jogos matemáticos de associação, raciocínio, atenção e concentração, visando fortalecer o registro de informações, melhorando assim, suas funções de memória.

O Projeto MEMORIZAR propõe a realização de dezesseis (16) oficinas distribuídas em dois grupos: jogos de associação e raciocínio e jogos de atenção e concentração. As oficinas serão realizadas semanalmente com duração de 50 minutos com um grupo de 20 idosos que frequentam o Centro Municipal de Convivência do Idoso -CMCI do município de Divinópolis. Em cada oficina é trabalhado um tipo de jogo mental com o grupo e cada idoso leva o jogo para praticar em casa e na oficina subsequente jogará novamente com seus parceiros do grupo.