

NOME: FERNANDA MARIA FRANCISCHETTO ROCHA

TÍTULO: MEMORIZAR

AUTORES: FERNANDA MARIA FRANCISCHETTO ROCHA

ORIENTADOR:

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): uemg

PALAVRA CHAVE: idoso;memoria;jogos

RESUMO

O envelhecimento é processo comum praticamente a todos os seres vivos que, no seu transcorrer, provoca modificações de ordem somática e psíquica que determinam alterações da relação do indivíduo com o meio que o cerca.

A memória é uma função mental de fundamental importância para adaptação do ser humano ao meio ambiente, o processo de envelhecimento associado a diminuição ou mesmo a perda desta função, compromete a autonomia do idoso o que acarreta uma maior vulnerabilidade nesta etapa da vida.

Com o processo de envelhecimento alguns sistemas de memória sofrem declínio, tais como a memória operacional, que é responsável pela manipulação da informação. Entretanto pesquisas recentes confirmam que programas de treinamento de memória podem promover o aprimoramento de habilidades de memória. A aquisição de novas informações pela memória em idosos é mais lenta em função do processo de envelhecimento, mas estas pessoas podem aprender novas habilidades com o treinamento de memória.

A manutenção da eficácia cognitiva no envelhecer constitui-se em uma condição diferencial de qualidade de vida e de preservação da autonomia. Estimular a concentração, raciocínio e a observação são instrumentos que tornam o idoso capaz de enfrentar a decadência de habilidades cognitivas permanecendo inserido na sociedade, reconhecido como ser autônomo e capaz do exercício pleno da cidadania.

Existem estratégias que dizem respeito às técnicas de aprimoramento de memória que favorecem o caminho da informação pelas redes neurais. São técnicas para facilitar o registro de informações e muito usadas para estimular a memória e todo sistema cognitivo através de exercícios e jogos. Elas dependem do sistema cognitivo, ou seja, do processamento mental e da criatividade. São ferramentas para melhorar as habilidades de memória, quando utilizamos estratégias para codificação estabelecemos formatos para que a informação fique fortemente registrada.

Objetivos do projeto: Executar um programa de treinamento de memória por meio de jogos matemáticos de associação, raciocínio, atenção e concentração, visando fortalecer o registro de informações, melhorando assim, suas funções de memória.

O Projeto MEMORIZAR propõe a realização de dezesseis (16) oficinas distribuídas em dois grupos: jogos de associação e raciocínio e jogos de atenção e concentração. As oficinas são realizadas semanalmente com duração de 50 minutos com um grupo de 20 idosos que frequentam o Centro Municipal de Convivência do Idoso -CMCI do município de Divinópolis.

Alguns jogos são de tabuleiro e cada idoso ganha o seu. Os jogos são confeccionados pelas alunas bolsistas utilizando o máximo possível de materiais reciclados. As atividades de tabuleiro não terão fim em um encontro, elas serão explicadas num encontro e trabalhadas com os idosos. Os mesmos levarão para casa e tentarão achar a solução junto à família. No encontro seguinte é organizado um campeonato com aquela atividade.

Para início das atividades foi realizada uma reunião com todos os idosos participantes para esclarecimento da proposta a ser executada e assinatura do termo de consentimento, assim, de acordo com a rotina dos interessados a participar do programa foi formado o grupo e acordado o horário de funcionamento das oficinas.

As oficinas são avaliadas regularmente usando os instrumentos como o registro diário dos idosos nas atividades, elaboração de relatórios e discussão com os orientadores do projeto.