

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: RAFAELA FERREIRA

TÍTULO: IMPACTO DA IMPLANTAÇÃO DA MASSAGEM SHANTALA PARA CRIANÇAS: ENSAIO DE CAMPO RANDOMIZADO

AUTORES: RAFAELA FERREIRA; AMANDA BOTELHO CARDOSO; TANIA MARIA DELFRARO CARMO; ELEXANDRA HELENA BERNARDES

ORIENTADOR: NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: Criança, Massagem Shantala, Enfermagem

RESUMO

A incorporação das práticas alternativas no sistema de saúde, principalmente ao nível de atenção primária, vem sendo sugerido pela Organização Mundial da Saúde, como estratégia de se alcançar saúde com qualidade para as populações de todo o mundo. Com o fenômeno da globalização, a cultura indiana, tem trazido muitas contribuições para a melhoria da qualidade de vida das pessoas, dentre estas a técnica de massagem para bebês, conhecida como Shantala. O objetivo deste trabalho é avaliar o emprego do Método Massagem Shantala em crianças menores de 2 anos adscritas em uma Unidade de Saúde da Família por período de 24 meses, sendo a pesquisa descritiva-quantitativa no PSF Novo Horizonte. A coleta de dados se dará para cada cinco pais que aceitarem participar da amostra; dois serão sorteados para pertencer ao grupo intervenção, e as outras três alocadas para pertencer ao grupo controle, e assim, consecutivamente, até ser atingido o número estimado de 20 mães da amostra. Os dados coletados estão sendo tabulados e apresentados em tabelas e analisados por meio de percentuais. Participam da amostra 12 crianças do grupo controle e 08 do grupo de intervenção, constatando-se que as crianças do grupo Intervenção, obtiveram um melhor crescimento e desenvolvimento de acordo com o ganho ponderal, peso, estatura e perímetro cefálico do que as crianças do grupo Controle, além de terem o cartão vacinal em dia e fazer uso exclusivo do aleitamento materno até sexto mês de vida.