

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: AMANDA BOTELHO CARDOSO

TÍTULO: MASSAGEM SHANTALA PARA BEBÊS : UMA FERRAMENTA PARA O USO EXCLUSIVO DO ALEITAMENTO MATERNO EM CRIANÇAS DE 0 A 6 MESES

AUTORES: AMANDA BOTELHO CARDOSO; RAFAELA FERREIRA; TANIA MARIA DELFRARO CARMO; ELEXANDRA HELENA BERNARDES

ORIENTADOR: NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: Criança, Massagem Shantala, Enfermagem

RESUMO

A massagem é a arte de tocar com qualidade, proporcionando na criança bem-estar ao corpo e a mente, bem como uma troca mútua de afeto entre os pais e filhos. A prática de massagear bebês originou-se na região de Kerala, sul da Índia, onde foi transmitida à população pelos monges, tornando-se, posteriormente uma tradição repassada de mãe para filha. Este estudo tem como objetivo avaliar a implantação do aleitamento materno exclusivo em crianças menores de 2 anos adscritas em uma Unidade de Saúde da Família do município de Passos-MG, por meio de estudo randomizado. Trata-se de um estudo descritivo, quantitativo realizado no Programa de Saúde da Família Novo Horizonte de Passos/MG, no período de fevereiro a setembro de 2012, com randomização de 8 crianças do grupo de intervenção em uso da massagem Shantala e consulta de puericultura e 12 do grupo controle, de 0 a 6 meses. Foram realizadas para cada criança do grupo intervenção 6 oficinas de massagem Shantala, que ocorreram uma vez por semana na unidade de saúde com duração em média de 20 minutos, onde além da demonstração da técnica foi incentivado o aleitamento materno exclusivo e a interação mãe e filho. O estudo mostrou que 87,5% do Grupo de intervenção e 33,3% do Grupo Controle, fizeram uso exclusivo do aleitamento materno até sexto mês de vida. Ressalta-se a importância da implantação da Massagem Shantala como ferramenta para melhoria dos indicadores de saúde de crianças.