

NOME: QUEZIA LIMA E CASTRO

TÍTULO: UNIVERSIDADE ABERTA PARA A MATURIDADE - UNABEM: UMA PROPOSTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS

AUTORES: QUEZIA LIMA E CASTRO

ORIENTADOR: Nilzemar Ribeiro de Souza

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: Idoso; Saúde Coletiva; Educação em Saúde.

RESUMO

O envelhecimento populacional é um fenômeno vivenciado mundialmente. Com isso evidencia-se a importância de garantir aos idosos não só uma sobrevivência maior, mas também uma boa qualidade de vida. A observação de padrões diferenciados de envelhecimento e a busca por compreender os determinantes da longevidade com qualidade de vida têm motivado estudos na linha de compreensão do que constituiria o bom envelhecer. Objetivo: Traçar o perfil do idoso ingressante na UNABEM e verificar mudanças percebidas após o ingresso nas atividades de educação em saúde. Trata-se de um projeto de extensão com 36 idosos participantes da Universidade Aberta da Maturidade (UNABEM) no ano 2012 em Passos/MG em atividades de educação em saúde. Os resultados parciais mostram que dos 36 idosos participantes 88,89% são do sexo feminino e 11,11% do sexo masculino; em relação à frequência de atividades que realizavam antes e depois de ingressarem na UNABEM, 58,31% possuíam plano de saúde e 38,89% possuem hoje; 63,92% dependiam de alguém para realizar atividades básicas de vida diária, hoje 44,45% não dependem mais; 86,12% possuíam patologias, hoje 83,34% possuem e conseguem cuidar-se; 61,14% realizavam exercícios físicos, hoje o número aumentou para 80,63%. Já as práticas de atividades de lazer em tempo livre aumentaram de 69,47% para 86,12%. Os dados parciais do projeto demonstram o impacto que as ações de educação em saúde proporcionam na vida de pessoas acima de 60 anos.