

NOME: ÁGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS

TÍTULO: PROJETO MELHOR IDADE

AUTORES: LARISSA DE OLIVEIRA SANTIAGO, ÁGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS, JÚLIA JAMAL CAIXETA, TATIANA VALÉRIA MENDES DA CRUZ, BÁRBARA LOUISE AFONSO DE OLIVEIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: AMOR, COMPROMETIMENTO, SOLIDARIEDADE

RESUMO

O projeto MELHOR IDADE foi desenvolvido para dar oportunidade aos universitários da FaEng de conhecerem a realidade da comunidade na qual estão inseridos, estimulando-os a atuar na prestação de serviços e assistência à mesma. Enfatiza suprir carências afetivas dos idosos do Lar São José de João Monlevade, ao repassar carinho e afeto para que eles possam obter um envelhecimento saudável. Por meio de visitas semanais, bolsista e voluntárias desenvolveram com idosos atividades voltadas à descontração e integração, seguindo um cronograma focado em aumento da autoestima e bem estar social. Antes os asilados apresentavam ser pessoas retraídas, às vezes, agressivas e com necessidade de fuga do ambiente. Com a aplicabilidade do projeto, apresentaram maior socialização, sendo mais participativos e felizes. Houve estímulo da coordenação motora e memória dos asilados. É observado uma melhora da qualidade de vida do idoso com as visitas, pois muitos não têm a visita constante dos familiares e amigos, que não tem condições suficientes para dar auxílio, deixando-os abandonados, sem amparo e, muitas vezes, vivendo somente de memórias antigas. Assim, o projeto proporcionou a eles mais alegria, conforto e o necessário para o bem estar dos mesmos, não encarando essa fase da vida como a terceira idade e sim como a MELHOR IDADE. Aos alunos envolvidos no Projeto foi propiciado o senso de responsabilidade, trabalho em equipe, solidariedade e sensibilidade.