

NOME: LARISSA DE OLIVEIRA SANTIAGO ARAÚJO

TÍTULO: MELHOR IDADE

AUTORES: LARISSA DE OLIVEIRA SANTIAGO ARAÚJO, ÁGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS, JÚLIA JAMAL CAIXETA, TATIANA VALÉRIA MENDES DA CRUZ, BÁRBARA LOUISE AFONSO DE OLIVEIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEX

PALAVRA CHAVE: AMOR, COMPROMETIMENTO, SOLIDARIEDADE

#### RESUMO

O projeto MELHOR IDADE tem como objetivo o resgate da cidadania e da autonomia do idoso, estimulando a sua inclusão social, a acessibilidade e o resgate de valores básicos, como carinho, amor, comprometimento, solidariedade e amizade como parte das atividades de um projeto de extensão dos idosos, moradores do Asilo Lar São José de João Monlevade. As atividades desenvolvidas se traduzem por encontros semanais que, em cada um deles, uma atividade diferenciada instigava a desenvoltura tanto física quanto mental dos idosos e os estimula das mais variadas formas, promovendo uma interação entre alunos e asilados. A aluna bolsista e as voluntárias são responsáveis por organizar as atividades que vão desde momentos de descontração, como comemoração dos aniversários dos asilados, até musicoterapia, dinâmicas com teatro, música e dança, comemorações típicas, como Dia dos Namorados e Festa Junina. Na busca pela efetivação da cidadania e promoção do bem estar na terceira idade, com a realização do projeto teve-se importantes resultados, tais como: a elevação da auto-estima e melhoria da qualidade de vida dos idosos, assegurando aos mesmos a vida digna na terceira idade e, acima de tudo, fazendo-os considerar essa fase da vida como a "Melhor Idade". Percebeu-se que muitos dos idosos que vivem no Asilo São José não têm apoio e acompanhamento de amigos e familiares e isso contribui fortemente para o desenvolvimento de doenças e desconfortos mentais. Com as atividades do Projeto de Extensão, pelas conversas tidas com os asilados, por suas reações semanais e pela entrevista formal realizada com a equipe do Asilo São José pode-se constatar que a grande maioria dos asilados melhorou o quadro vivenciado consideravelmente, pois todos os idosos do Asilo participam das dinâmicas e criaram posturas de abertura, carinho e amizade pelas alunas bolsista e voluntárias, que se tornaram pessoas importantes na vida dos mesmos. Os idosos bem como a equipe da Instituição em que se realiza o Projeto esperam as alunas todas as semanas para o desenvolvimento das brincadeiras e dinâmicas, sendo certo que a iniciativa já tomou repercussão social na cidade, já tendo os Jornais locais veiculando notícias sobre o Projeto desenvolvido pela Faculdade de Engenharia/UEMG. Busca-se com o projeto, a formação de profissionais da Unidade que se integrem com a comunidade local e tenham uma vida profissional mais humana, pensando sempre no bem estar coletivo e nas formas de ajuda a quem necessitar, agregando para suas vidas valores importantes, como o trabalho em equipe, respeito ao próximo e ajuda mútua, que são aspectos de muita relevância para a sociedade. O envelhecimento populacional é um fato em nosso país. Ações que buscam lidar com esse crescente contingente de idosos devem ser priorizadas em todas as áreas do conhecimento. As Universidades, principalmente as Públicas, têm como papel social oferecer a sua ajuda, apoiando ações que visem melhorar a qualidade de vida da população que envelhece. A realização deste trabalho nos permite conhecer a situação que atualmente vivem os idosos do Asilo Lar São José em João Monlevade, e acima de tudo respeitá-la, tendo pelos idosos, um novo olhar, de uma pessoa experiente, que tem muito a ensinar. O Programa Institucional de Apoio à extensão – PAEX/UEMG nos proporcionou e ainda proporciona desenvolver uma ação de construção conjunta da Faculdade e alunos com a comunidade local. O projeto se preocupa com a formação INTEGRAL de nossos engenheiros, versando pela formação do "Profissional-Cidadão", pois um profissional responsável é um cidadão responsável.