

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: ELIANE TEODORA DANIEL

TÍTULO: CONHECIMENTO DAS PESSOAS COM DIABETES MELLITUS ACERCA DOS CUIDADOS NECESSÁRIOS PARA A PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

AUTORES: VILMA ELENICE CONTATTO ROSSI, ELIANE TEODORA DANIEL, EVANIA NASCIMENTO; HELOÍSA TURCATTO GIMENES FARIA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PApq

PALAVRA CHAVE: diabetes mellitus, pé diabético, prevenção

RESUMO

O objetivo deste estudo é identificar os cuidados adotados por uma população de diabéticos na prevenção do pé diabético, sabendo-se que, atualmente, o diabetes mellitus representa um dos principais problemas de saúde pública. Estudo descritivo realizado até o momento com 66 pessoas cadastradas na Estratégia de Saúde da Família de Passos. Os dados foram coletados entre maio e agosto de 2013, utilizando-se um formulário. Entre os participantes, 74,2% são do sexo feminino, 74,2% na faixa etária de 49 a 79 anos e 65% com até 5 anos de estudo. Questionados sobre quando os pés devem ser examinados, 50% responderam diariamente. Devido à perda de sensibilidade, é recomendável o exame diário dos pés. A despeito da contra indicação da retirada de cutículas, 39% das mulheres disseram não ver problema nessa prática. Recomenda-se evitar idas a manicures ou pedicures, dando preferência a um profissional treinado, o qual deve ser avisado do diabetes. Em relação a qual atitude tomam ao perceber alguma alteração nos pés, 47% referiram procurar médico ou enfermeiro. As complicações crônicas acontecem com o maior tempo de diagnóstico, por isso é relevante que os cuidados se iniciem o mais precoce possível. A baixa escolaridade desta população pode ser um empecilho ao entendimento das orientações fornecidas pelos profissionais de saúde, sendo hoje nosso maior desafio.