

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: PATRICIA FONTES SILVA LUCAS

TÍTULO: A CORRELAÇÃO DOS FATORES DE RISCO PARA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA EM PROFESSORES DO ENSINO MÉDIO DA REDE PÚBLICA ESTADUAL DE ENSINO DE DIVINÓPOLIS- MG

AUTORES: FÁBIO PERON CARBALLO , PATRICIA FONTES SILVA LUCAS, Ana Carolina Ragazi Dias

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: Hipertensão Arterial; Professores; Fatores de Risco.

RESUMO

INTRODUÇÃO: Devidos às atribuições excessivas aos professores, estes podem desenvolver alguns fatores de risco para a Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), tais como, estresse, sedentarismo, alimentação inadequada, tabagismo, etilismo, entre outros. A partir disto, foi realizado um estudo para averiguar os fatores de risco para HAS nos professores do ensino médio, da rede estadual de ensino de Divinópolis-MG, servindo como alerta, esclarecendo os riscos que estão expostos. METODOLOGIA: O caráter do estudo foi descritivo, quantitativo e exploratório, com levantamento bibliográfico, para retratar os fatores de risco mais relevantes para desenvolver a HAS em professores do ensino médio da rede estadual de Divinópolis-MG. A coleta de dados foi realizada através de um questionário, constituído de 10 questões fechadas, relacionando os fatores de riscos, aplicado de julho a agosto de 2013. RESULTADOS: A amostra do estudo contou com a participação de 250 professores, de ambos os sexos e com idade entre 25 a 52 anos. Após a coleta, os dados foram tabulados e dentre os fatores de risco, os que apresentaram uma porcentagem alarmante (acima de 50 %) foram o estresse com 64%, hereditariedade 79%, sedentarismo 53% e o consumo de alimentos ricos em gordura 65%. DISCUSSÃO: Por meio deste estudo foi possível observar um conjunto de fatores de risco importantes para desenvolver a HAS em professores, assim, verificou a necessidade de mudanças substancial no estilo de vida.