

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ( PÔSTER )

NOME: RAFAELA FERREIRA

TÍTULO: IMPACTO DA IMPLANTAÇÃO DA MASSAGEM SHANTALA PARA CRIANÇAS: ENSAIO DE CAMPO RANDOMIZADO

AUTORES: NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA, RAFAELA FERREIRA, KENIA FERNANDES FREITAS, AMANDA BOTELHO CARDOSO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: Criança, Massagem Shantala, Enfermagem

**RESUMO**

A incorporação das práticas complementares no nível de atenção primária vem sendo sugerida pela Organização Mundial da Saúde, como estratégia de se alcançar saúde com qualidade de vida. O objetivo foi avaliar o emprego da massagem Shantala em crianças menores de 2 anos adscritas em uma Unidade de Saúde da Família, por meio de estudo randomizado. Pesquisa descritiva, quantitativa, realizada em uma Unidade de Saúde da Família de Passos – MG, que orientou a coleta de dados a partir de consultas de puericultura aos pais que procuraram o serviço, onde 14 crianças foram randomizadas para o grupo de intervenção (GI) e 21 para o grupo controle (GC); o GI recebeu acompanhamento em puericultura e a aplicação da massagem Shantala; e o GC apenas recebeu as consultas de puericultura. A coleta de dados foi realizada nos meses de fevereiro de 2012 a agosto de 2013. A organização dos dados se deu em tabelas, bem como análise estatística efetuada. Constatou-se que 100% das crianças do GI obtiveram um crescimento satisfatório de acordo com o peso e estatura. Quanto ao GC apresentou 76% de satisfação de acordo com o peso e a estatura; em relação ao aleitamento materno exclusivo até os sexto mês de vida obteve-se 93% do GI e 48% do GC; e de acordo com o calendário vacinal completo o GI apresentou 100% e o GC 48% de satisfação. Acredita-se que a consulta de puericultura acrescida da massagem seja uma das formas de ofertar saúde com qualidade e aproximar o enfermeiro do contexto sócio familiar.