

NOME: ISABELLA RESENDE

TÍTULO: VIDA ATIVA NA MELHOR IDADE: A Extensão contra o esquecimento

AUTORES: CECILIA SILVA MONNERAT, ISABELLA RESENDE, Priscilla Pedrosa Morcatti

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: melhoria de vida

RESUMO

A Cidade de João Monlevade, localizada em meio industrial, caracterizasse por possuir grande contingente de aposentados que deixaram sua terra natal, sobrevivendo de empresas de grande porte ou não, mas que depois do término da vida profissional não retornaram às suas pequenas cidades de origem. Deste modo, vários grupos de terceira idade foram formados no intuito de amparar tais pessoas contra doenças agravantes e também disponibilizar a elas atividades que retardem maiores incômodos surgidos por intermédio do avanço próprio da idade. Com isso, a doença de Alzheimer é vista como grande causador do declínio nas funções do cérebro tais como: memória pensamento abstrato e orientação de tempo e espaço, entre outras.

Pessoas de terceira idade estão sujeitas a diferentes vulnerabilidades, como doenças e preconceitos. Além disso, muitas delas não compreendem que isto segue a lei natural da vida, já que o ser humano nasce, cresce e envelhece. Por conseguinte, fomenta-se que o melhor caminho para atender às diversas necessidades de pessoas do grupo etário em questão é o dinamismo, utilizando recursos que possam auxiliar na superação de bloqueios e estimulando a criatividade para, conseqüentemente, aumentar a qualidade de vida de tais pessoas.

O projeto visa trabalhar com pessoas que se encontram na terceira idade, propiciando uma melhoria de vida às mesmas, visto que a inatividade depois da aposentadoria é uma das causas mais comuns da doença citada anteriormente.