

NOME: TANIA MARIA DELFRARO CARMO

TÍTULO: ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE DA GESTANTE E DO RECÉM-NASCIDO

AUTORES: TANIA MARIA DELFRARO CARMO, BEATRIZ DE CAMARGOS SILVA; ROSÂNGELA MARIA LARA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): ESTADO

PALAVRA CHAVE: ASSISTÊNCIA; GESTANTE; RECÉM-NASCIDO

RESUMO

Trata-se de um projeto de extensão com o objetivo de orientar a mulher grávida no contexto da gravidez e promover a assistência de enfermagem durante a gestação, no puerpério e nos cuidados com o recém-nascido. Este estudo é realizado em Passos-MG e conta com a participação de 28 gestantes provenientes de 04 Programas de Saúde da Família (PSF Novo Horizonte, PSF Aclimação, PSF Casarão e PSF Escola. O curso para gestantes foi realizado de Maio de 2013 à Julho de 2013 através de uma programação constituída de onze encontros, disponibilizando palestras no salão do Rotary Club de Passos com temáticas sobre a gravidez, o parto, o puerpério e a sexualidade abordando aspectos fisiológicos, psicológicos e sociais ocorridos no contexto da gravidez através da educação em saúde, ressaltando o autocuidado. Foi oferecido orientações e assistência de enfermagem na gestação, no puerpério e cuidados com o recém-nascido, tanto na Unidade Básica de Saúde como no domicílio e subsídios na assistência de enfermagem à gestante a fim de identificar riscos precoces materno e fetal durante esse período, contribuindo para a redução da morbi-mortalidade materna e infantil. No decorrer da implementação dessas ações educativas, procuramos introduzir a metodologia problematizadora de Paulo Freire (1980), através de uma comunicação interpessoal, democrática, reflexiva, facilitadora, considerando a realidade das gestantes. As ações educativas foram avaliadas pela metodologia participativa através dos relatos verbais expressados pelas gestantes, durante as palestras. No final das atividades cada gestante respondeu a um questionário com perguntas objetivas e claras a respeito do conteúdo ministrado durante as ações educativas, levantando dados de identificação, grau de satisfação e avaliação da qualidade do curso. As 28 gestantes têm entre 15 a 39 anos de idade, 40% são casadas, 39% amasiadas e 21% solteiras. Destas possuem ensino médio incompleto 44% e 16 participantes (56%) estavam na primeira gestação. Os resultados obtidos evidenciaram que das 28 GESTANTES, 20 (72%) preferiam ter o parto normal e 8 (28%) a cesariana. A maioria obteve informações sobre o curso no PSF-Escola (56%) e de amigas. Todas classificaram as palestras como ótimas especificamente sobre os temas: Aleitamento materno; Importância do pré-natal, parto e puerpério; Crescimento e desenvolvimento do recém-nascido e Cuidados com o recém-nascido as quais foram classificadas, nesta ordem, como as mais importantes. Com relação ao horário proferido, recursos áudio-visuais utilizados e carga horária, todas as participantes consideraram adequados e foi verificado que as gestantes obtiveram maior segurança e tranquilidade na gestação e a vontade de seguir as orientações recebidas no curso. Todas relataram ter adquirido maior conhecimento, confiança, tiraram dúvidas e obtiveram maior preparo para o parto e a maternidade. Nenhum ponto negativo foi apontado pelas participantes. No puerpério foram oferecidos cuidados ao recém-nascido e acompanhamento das ações do quinto dia, preconizadas pelo Ministério da Saúde como: teste do pezinho, controle e orientações das imunizações e agendamento de consulta com a equipe do Programa de Saúde da Família. As ações desenvolvidas contribuíram para maior adesão ao pré-natal, diminuição dos riscos gestacionais e maior segurança das gestantes durante a gravidez.