

NOME: TÂNIA MARIA DELFRARO CARMO

TÍTULO: ASSISTÊNCIA À SAÚDE DA GESTANTE E DO RECÉM-NASCIDO

AUTORES: TÂNIA MARIA DELFRARO CARMO, TÂNIA MARIA DELFRARO CARMO, BEATRIZ CAMARGOS SILVA, ROSANGELA MARIA LARA, MARIA JOSÉ PESSONI GOULART

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): UEMG

PALAVRA CHAVE: GRAVIDEZ, GESTANTE, RECÉM-NASCIDO

RESUMO

A gravidez é marcada por transformações, tanto na vida pessoal como no organismo da gestante ocorrem, mudanças fisiológicas, psicológicas e emocionais onde a mulher deverá sentir-se segura para adaptar-se a esse processo. Ocorrem mudanças nos órgãos reprodutores, nas mamas, abdome, alterações hormonais, no sistema cardiovascular, sistema digestivo, sistema urinário, na pele, nos músculos. Para tanto, a gestante deve receber orientações, apoio, atenção e cuidado neste momento tão especial e de grandes mudanças físicas e psicológicas (BRANDER, 2000). Este trabalho tem como objetivo oferecer orientações educativas e assistência de enfermagem durante a gestação, o parto e puerpério, curso para gestantes e visitas domiciliares visando contribuir para a redução da morbimortalidade materna e fetal. Trata-se de um Projeto de Extensão, em que está sendo feito o acompanhamento de 20 gestantes, sendo realizado curso para estas gestantes, visitas domiciliares e acompanhamento do pré-natal no período de abril a dezembro de 2014. A programação do curso constitui-se de onze encontros com palestras ministradas por uma equipe multidisciplinar. As palestras são ministradas uma vez por semana no horário das 18:00 às 20:00 horas no salão do Rotary Club. Os temas abordados no curso incluem: alterações fisiológicas e psicológicas na gravidez; cuidados corporais e sexualidade; planejamento familiar; importância do pré-natal, parto e puerpério; nutrição na gestação; atividades físicas; aleitamento materno; cuidados gerais com o recém-nascido; vacinação e teste do pezinho; crescimento e desenvolvimento do recém-nascido e shantala; direitos sociais e direitos da criança, alimentação de 0 a 2 anos e primeiros socorros no atendimento ao RN. No decorrer da implementação das ações educativas procuramos introduzir a metodologia problematizadora de Freire (1980) através de uma comunicação interpessoal, democrática, reflexiva, facilitadora, considerando a realidade das gestantes. As palestras são ministradas por uma equipe multidisciplinar. Na segunda etapa do projeto são realizadas visitas domiciliares para o acompanhamento individual de cada gestante durante o pré-natal e no puerpério, inclusive, com o acompanhamento das ações do quinto dia preconizado pelo Ministério da Saúde como: teste do pezinho, incentivo ao aleitamento materno, controle e orientações das imunizações e agendamento de consulta com a equipe da Estratégia Saúde da Família. No decorrer do processo de implementação das ações educativas, procuramos introduzir uma prática de avaliar as intervenções através dos relatos verbais expressados pelas gestantes durante as palestras e no final do curso com um questionário elaborado com perguntas objetivas e claras para levantar o grau de satisfação e avaliação da qualidade do curso. Fizeram parte da avaliação 20 gestantes e os dados apontaram que 80% delas iniciaram o curso entre a 8ª e a 22ª semana, 35% das mulheres tinham entre 15 a 20 anos, sendo 50% solteiras, 45% casadas e 5% amasiadas. Possuíam ensino médio completo 40% e estavam na primeira gestação 40%. Constatamos que a maioria das entrevistadas exercia a profissão de vendedoras (45%) e as outras eram: auxiliar de escritório, dona de casa, ajudante de cabeleireira, costureira, ajudante de cozinha e babás. A maioria das gestantes era proveniente da ESF Novo Horizonte, seguida da ESF Escola, ESF Nossa Senhora das Graças e ESF Casarão e informaram que receberam informações sobre a existência do curso através da divulgação na ESF da área de abrangência, seguindo-se da divulgação no site da FESP e através de amigas. Sobre a participação das entrevistadas em curso de gestante, 85% delas responderam ser a primeira vez que estavam frequentando um curso de gestante e 15% já havia frequentado outro curso anteriormente. Em relação às palestras ministradas verificamos que atendeu as expectativas, pois as gestantes responderam que os palestrantes tiveram um bom desempenho em suas abordagens e que as orientações foram importantes e esclarecedoras. O conteúdo mais significativo para elas foi sobre o aleitamento materno, seguido dos conteúdos sobre a importância do pré-natal, parto e puerpério e cuidados gerais com o recém-nascido. Quanto à classificação das palestras todas ressaltaram que foram ótimas e que as orientações recebidas proporcionaram maior segurança e maior preparo durante a gestação. Quanto ao horário e carga horária, a maioria classificou como adequados e, ainda, classificaram o local, recursos áudio-visuais e conteúdo ministrados de excelente qualidade. Nas sugestões para melhoria do curso ressaltaram que gostariam que outros assuntos fossem incluídos como, por exemplo: doenças na gravidez e doenças comuns no bebê. Concluímos que uma das formas de promover a compreensão do processo de gestação, do nascimento e do puerpério é através da troca de experiências e conhecimentos entre as gestantes que se encontram no curso em grupos. Em um contato tão próximo e prolongado com as gestantes, percebemos o quanto os mitos, tabus e a falta de conhecimento contribuem para a fragilização e ansiedade gerada nesta fase. Assim, acreditamos que podemos minimizá-los através do esclarecimento de dúvidas, orientações e desmistificação do nascimento e parto. A informação é importante para a gestante adquirir maior confiança e segurança, neste momento de grande incerteza e instabilidade emocional.