

NOME: ÁGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS

TÍTULO: PROJETO FAZENDO A VIDA FLORESCER

AUTORES: EVANEIDE NASCIMENTO LIMA, ÁGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS, ÁGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS

PALAVRA CHAVE: INCLUSÃO SOCIAL, BEM ESTAR, SOLIDARIEDADE

**RESUMO**

A vivência de idosos em asilos pode dificultar as relações interpessoais no contexto comunitário, favorecer seu isolamento e acarretar consequências negativas à sua qualidade de vida. Desta forma, este projeto foi desenvolvido com o intuito de dar oportunidade aos universitários da Faculdade de Engenharia de conhecerem a realidade da comunidade na qual estão inseridos, estimulando-os a atuar na prestação de serviços e assistência aos idosos do Lar São José de João Monlevade. Enfatiza suprir carências afetivas e estimular a criatividade dos idosos, proporcionando um envelhecimento saudável. As atividades desenvolvidas com os idosos constituem de dinâmicas voltadas à descontração e integração, seguindo um cronograma focado em aumento da autoestima e bem estar social, por meio de visitas semanais. As atividades exercidas são executadas sob o auxílio dos monitores, levando em conta as limitações dos idosos. Dentre as diversas oficinas tem-se, por exemplo, oficinas de música, jogo da memória, pintura, que são atividades que despertam o interesse de todos. Desta forma, espera-se agradar e entreter a todos e obter o máximo de participantes. No início das atividades do projeto os asilados apresentavam serem pessoas retraídas, agressivas e com necessidade de fuga do ambiente. Com a aplicabilidade do projeto, apresentaram maior socialização, sendo mais participativos e com um senso de humor melhorado. Atingiu-se uma relevante melhoria emocional, houve estímulo da coordenação motora e memória dos asilados, além de aflorar maior espírito de solidariedade a todos os universitários envolvidos no projeto. Observou-se uma melhora na qualidade de vida dos idosos uma vez que, muitos não possuem a visita constante dos familiares, que não tem condições suficientes para fornecer auxílio, deixando-os desamparados. Assim, o projeto proporcionou aos idosos, conforto e bem estar, sendo uma proposta de grande valia, podendo servir de molde para o surgimento de vários outros com mesmo propósito.