

NOME: AMANDA SANTOS DE ALMEIDA

TÍTULO: ESTILO DE VIDA E PERFIL SOCIOECONÔMICO DE PACIENTES HIPERTENSOS

AUTORES: VILMA ELENICE CONTATTO ROSSI, AMANDA SANTOS DE ALMEIDA, AMANDA SANTOS DE ALMEIDA, RUAN CÉSAR APARECIDO PIMENTA, THALITA APARECIDA SILVA, CAMILA BELFORT PIANTINO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: Hipertensão, estilo de vida, dados sociodemográficos

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é considerada uma condição clínica multifatorial, caracterizada por níveis elevados de pressão arterial (PA). A HAS tem sido considerada um problema de saúde pública e uma das principais causas de doenças cardiovascular, cerebrovascular e insuficiência cardíaca na população. O presente estudo tem por objetivo descrever as características socioeconômicas e de estilo de vida em amostra populacional de pacientes com HAS atendidos em uma unidade de Estratégia de Saúde da Família (ESF) localizada na área urbana de Passos-MG. Trata-se de um estudo descritivo, de base populacional, no qual foram pesquisados os registros de pacientes atendidos na referida unidade, a fim de se identificar o número de pacientes hipertensos. A pesquisa possui um N de 50 pacientes, contudo, como se encontra em desenvolvimento, participaram até o momento 25 pacientes. A amostra utilizada foi a amostragem aleatória simples. Os participantes responderam a um formulário previamente testado sobre dados sociodemográficos e hábitos de vida (atividade física, hábitos tabágico e alcoólico). Os dados obtidos até o momento demonstram que a maioria dos entrevistados encontra-se na classe C1 (40%). De acordo com Yarnell et al. (2002), a condição socioeconômico de determinado grupo de pessoas pode incidir no contexto da saúde. Quanto ao gênero, 32% pertencem ao sexo feminino, 72% dos avaliados relatam nunca ter fumado, 56% não praticam atividade física. Sobre as características biossociais dos hipertensos, o fato de a maioria pertencer ao sexo feminino pode ser indicativo de que as mulheres preocupam-se mais com a saúde. Em relação à ingestão de bebida alcoólica, observou-se maior adesão a este hábito por parte da população masculina. A análise dos dados a serem obtidos é essencial para que possamos traçar o perfil da população hipertensa alvo deste estudo para atender às reais necessidades de orientação desta população.