

NOME: ISABELLA RESENDE

TÍTULO: FAZENDO A VIDA FLORESCER

AUTORES: EVANEIDE NASCIMENTO LIMA, ISABELLA RESENDE, ISABELLA RESENDE, ÁGATHA RAIZA MENDES CAMARGOS, GABRIEL GAVA, LETÍCIA MENESES

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): OUTRA

PALAVRA CHAVE: Qualidade de vida, memória, criatividade

**RESUMO**

O desenvolvimento de atividades é necessário para o estímulo à criatividade dos idosos. Estas atividades criativas que além de prazerosas, podem também servir para a prevenção de algumas doenças que afetam a memória. O projeto tem por objetivo estimular as funções cognitivas e a criatividade dos idosos, ampliando o lado imaginário e seu repertório gestual, além de liberar emoções com intuito de reforçar a autoconfiança e facilitar a interação entre todos. As atividades são desenvolvidas no Centro de Saúde Mental situado na cidade de João Monlevade. Cada intervenção possui uma duração de duas horas por semana, contando com a presença de dez a doze pessoas por atividade. A função dos voluntários consiste em estimular a criatividade dos idosos, usando o dinamismo como um recurso para auxiliar na superação de bloqueios. Dentre as atividades estão a oficina de sabão realizada na Universidade do Estado de Minas Gerais, trabalhos manuais usando garrafas PET, dobraduras, mosaicos, pinturas e movimentos culturais. As pessoas do meio externo visitam o Centro para Saúde Mental e participam das oficinas interagindo com os idosos, ajudando a desenvolver atividades dinâmicas e psicológicas. O propósito deste trabalho foi o de apresentar a melhoria da qualidade de vida dos idosos. O mesmo visa trabalhar com pessoas que se encontram na terceira idade, proporcionando uma melhoria de vida às mesmas. Com este trabalho atingiu-se uma relevante melhoria emocional e física dos idosos contemplados, além de desenvolver nas alunas de graduação o espírito extensionista, muitas vezes esquecido por estudantes da área de ciências exatas. Além disso, mostrou-se à sociedade a importância da parceria entre universidade e a comunidade local, já que uma ampara a outra em diferentes aspectos tanto econômicos quanto sociais.