

NOME: ATALÍSSIA DE FREITAS CORDEIRO

TÍTULO: ANÁLISE ERGONÔMICA E PROPOSTA DE GINÁSTICA LABORAL PARA TRABALHADORES DA PROMOTORIA DE JUSTIÇA DO CIDADÃO EM DIVINÓPOLIS, MG.

AUTORES: VIVIANE GONTIJO AUGUSTO, ATALÍSSIA DE FREITAS CORDEIRO, FERNANDA FRANCISCHETTO ROCHA, ATALÍSSIA DE FREITAS CORDEIRO, DANIELA ELAINE MARTINS DA CUNHA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): NÃO POSSUI

PALAVRA CHAVE: Ergonomia, Saúde do Trabalhador, Ginástica Laboral

RESUMO

Este estudo é um relato de experiência da ação extensionista promovida pelo curso de Fisioterapia da FUNEDI/UEMG em parceria com o Núcleo de Saúde Coletiva para atender a demanda dos trabalhadores da Promotoria da Justiça de Defesa do Cidadão de Divinópolis/MG, que teve por objetivo, desenvolver ações preventivas em saúde do trabalhador após diagnóstico de aspectos relacionados com ergonomia, saúde e capacidade para o trabalho. Para implementação da proposta foi realizado um encontro para apresentação das etapas de trabalho e escuta de suas demandas. Em seguida foram realizadas entrevistas com os trabalhadores com uso de um protocolo de avaliação das condições de trabalho e para avaliação da capacidade para o trabalho foi utilizado o Índice de Capacidade para o Trabalho (ICT). Posteriormente foi realizado a observação do ambiente de trabalho com base na Norma Regulamentadora NR 17. Realizou-se então, a análise dos resultados da observação correlacionando com o resultado obtido na análise do protocolo de avaliação. Após análises e de posse dos resultados e interpretações foi realizada uma reunião para apresentação do diagnóstico e discussão sobre como poderiam ser feitas as alterações necessárias para melhoria do ambiente de trabalho, sendo proposta também a realização da ginástica laboral, duas vezes por semana com duração de 15 min. O público-alvo participante do projeto é em sua maioria jovem, do sexo feminino, com alta escolaridade, bons hábitos de vida, boa capacidade para o trabalho, mas apresentam queixas musculoesqueléticas e considerando a média de idade do grupo, os autores recomendam ações preventivas com intuito de preservar a capacidade por tempo prolongado assim como melhoria na qualidade de vida no trabalho. Acredita-se que o diagnóstico realizado e as alterações sugeridas bem como a implantação da ginástica laboral possam contribuir para melhora do ambiente de trabalho e consequentemente da qualidade de vida e saúde destes trabalhadores.