

NOME: LUIZ MOREIRA COELHO DA SILVA

TÍTULO: PERFIL ANTROPOMÉTRICO E CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA DE ESCOLARES DE 6 A 10 ANOS DE IBIRITÉ

AUTORES: JULIANA BOHNEN GUIMARÃES, LUIZ MOREIRA COELHO DA SILVA, LUIS MOREIRA COELHO DA SILVA, KELLY REGINA DIAS LOURENÇO , CARLOS AUGUSTO SEVERIANO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: Exercício, inatividade física, fisiologia, crianças, saúde e condicionamento fis

RESUMO

Os índices de obesidade infantil têm aumentado em âmbito mundial. Em adição, há um crescente nível de inatividade física, o qual está associado ao declínio da capacidade cardiorrespiratória. Atualmente, o comportamento sedentário tem sido associado à morte prematura e é um dos preditores de risco para doenças crônicas não transmissíveis. As mudanças sobre os hábitos de vida, a partir da educação e orientação à população infantil, em ambiente escolar, podem auxiliar na promoção de saúde. Esse estudo objetivou traçar um perfil antropométrico e o nível de condicionamento físico de crianças de 6 a 10 anos de uma Escola de Ibirité/MG. Posteriormente, a partir dos dados encontrados, elaborar estratégias de ação em saúde para o ambiente escolar. Métodos: Este estudo foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da UEMG. A amostra foi composta por 60 crianças dos sexos feminino e masculino, com idade entre 6 a 10 anos. As medidas antropométricas coletadas foram estatura (m), massa corporal (kg), índice de massa corporal (IMC), dobras cutâneas (tricipital e subescapular)(%G) e o perímetro da cintura quadril (cm). O condicionamento físico foi avaliado por meio do teste shuttle run 20m. Resultados: A análise antropométrica dos alunos com idade de 10 anos indicou IMC de $19,1 \pm 5,7$, sendo que 25% da amostra encontram-se em excesso de peso ou obesidade. Com relação à capacidade cardiorrespiratória, os valores demonstram que 91,6% dos alunos encontram-se em baixo nível de atividade física, sendo a média de $46,4 \pm 3,1$ mlO₂/kg/min. Ao correlacionarmos IMC e condicionamento físico, verificamos correlação negativa $r = - 0,57$, $p = 0,05$. Conclusão: Os dados ainda são inconclusivos devido ao projeto encontrar-se em fase de coleta e conseqüente análise. No entanto, ressalta-se que os valores indicam que o grau de atividade física é reduzido na amostra estudada e que determina, em parte, o grau de obesidade encontrado.