

CHE - CÂMARA DE CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS E EDUCAÇÃO (PÔSTER)

NOME: LUDMYLLA ARANTES DE ANDRADE

TÍTULO: VELHICE E A ARTE DE CUIDAR: A INFLUÊNCIA DAS OFICINAS DE ARTERAPIA NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO

AUTORES: FERNANDA SILVA VIEIRA ROSA, LUDMYLLA ARANTES DE ANDRADE, LUDMYLLA ARANTES DE ANDRADE

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: PSICOLOGIA, VELHICE, ARTERAPIA, QUALIDADE DE VIDA,

RESUMO

O envelhecimento é um processo universal, mas único e individual, próprio de cada pessoa. A prática de atividades que proporcionam a expressão das emoções, o equilíbrio dos sentimentos, o fortalecimento da auto-estima, tem sido cada vez mais relacionadas com o sentimento de bem estar e uma boa qualidade de vida para os que envelhecem. Ao se considerar a Arteterapia um importante recurso terapêutico, por promover o encontro dos indivíduos com seus conteúdos subjetivos, pontua-se que esta abordagem teórica defende a utilização de técnicas que permitem criações expressivas que simbolicamente representam níveis profundos e inconscientes da psique, conforme cita Freitas (2010). Assim, esta pesquisa tem por objetivo investigar e avaliar a influência da Arteterapia no comportamento emocional e na qualidade de vida de indivíduos idosos. Desta forma, participam dessa pesquisa 20 idosos de ambos os sexos, com idade entre 50 e 90 anos, moradores de uma Instituição de Longa Permanência da cidade de Ituiutaba-MG. A seleção dos sujeitos obedeceu aos critérios básicos de capacidade cognitiva e motora, para participar das avaliações e oficinas terapêuticas. Os sujeitos, após serem orientados sobre o objetivo da pesquisa, participaram de oficinas terapêuticas durante o estudo. Foram utilizados como instrumentos os questionários respondidos pelos idosos e as oficinas de Arteterapia vivenciadas pelos mesmos. Após análise qualitativa dos dados de observação das oficinas e categorização das respostas dos sujeitos, pode-se concluir que houve uma melhora significativa na alteração do humor, de embotado e reprimido para expressivo e expansivo, diminuição de problemas de relacionamento interpessoal e melhora na capacidade de expressão de ideias e sentimentos. É importante salientar que os resultados parciais desta pesquisa reitera que a Arteterapia exerce um papel fundamental no projeto terapêutico por meio de diversas ações que visam dar autonomia e qualidade de vida ao indivíduo.