

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: JESSICA SANTOS MEDEIROS

TÍTULO: CARACTERIZAÇÃO DOS CAMINHONEIROS DE ESTRADA ASSOCIADOS À COOPERATIVA DE TRANSPORTES RODOVIÁRIOS (CTRP) DE PASSOS-MG

AUTORES: JOSE DE PAULA SILVA, JESSICA SANTOS MEDEIROS, EVANIA NASCIMENTO, JOSÉ DE PAULA SILVA, JESSICA SANTOS MEDEIROS, GABRIEL PEREIRA PINTO, JAQUELINE SILVA SANTOS

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: CAMINHONEIRO DE ESTRADA, CAMINHONEIRO, SAÚDE DO CAMINHONEIRO

RESUMO

No Brasil, verifica-se que ainda há poucos estudos com foco na saúde dos caminhoneiros de estrada de longa distância, que são aqueles que permanecem mais tempo fora de seus domicílios, dirigem por longas horas e muitos dias fora do convívio social, podendo ocasionar comportamentos de riscos. Nesse cenário, o objetivo do estudo foi realizar um levantamento das características dos caminhoneiros de estrada. Tratou-se de um estudo descritivo, exploratório e transversal, com abordagem quantitativa, realizado no município de Passos, Minas Gerais, Brasil, com uma amostra não-probabilística intencional de 120 caminhoneiros associados a Cooperativa de Transportes Rodoviários de Passos. Para a coleta de dados, realizada no período de junho a agosto de 2015, aplicou-se um formulário em que se buscou conhecer alguns dados sociodemográficos e características dos caminhoneiros de estrada. Os dados coletados foram tabulados e analisados com base na estatística descritiva simples, com valores absolutos e cálculo de porcentagem. De acordo com os resultados parciais, constatou-se o seguinte perfil dos caminhoneiros participantes do estudo: a maioria dos caminhoneiros participantes do estudo tem idade avançada, baixa escolaridade, longo tempo de profissão, gosta do serviço, trabalha de forma autônoma. Deve-se frisar que uma parcela significativa dos caminhoneiros referiu fazer uso de substâncias anorexígenas e/ou cafeínas para evitar o sono, e poucos tiveram que se afastar do serviço devido ao stress. Acredita-se que o levantamento do perfil dos caminhoneiros trouxe subsídios para práticas educativas, com enfoque na promoção da saúde do trabalhador e na prevenção de doenças e agravos.