

CBB - CÂMARA DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E BIOTECNOLOGIA ( PÔSTER )

NOME: JEANINI CECÍLIA DA CUNHA

TÍTULO: PARÂMETROS BIOQUÍMICOS: ASSOCIAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL E PRESENÇA DE PATOLOGIAS

AUTORES: CAMILA BELFORT PIANTINO, JEANINI CECÍLIA DA CUNHA, JEANINI CECÍLIA DA CUNHA, JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA , KARINA MACIEL PÁDUA, CAMILA BELFORT PIANTINO

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: OBESIDADE, ANÁLISES CLÍNICAS, NUTRIÇÃO

## RESUMO

A obesidade apresenta elevação em todas as faixas etárias e classes econômicas no Brasil. Esta patologia está agregada a um risco aumentado de morbimortalidade, bem como, a redução da expectativa de vida. Discentes e docentes dos Cursos de Biomedicina e Nutrição da UEMG – Unidade de Passos, proporcionaram discussões a respeito desse tema e formaram uma equipe, com o objetivo de avaliar os parâmetros bioquímicos de colesterol total, triglicérides e glicemia de jejum e o estado nutricional de pacientes antes e após uma intervenção nutricional, a fim de identificar possíveis desordens metabólicas causadas pela obesidade nos pacientes atendidos pelo Centro de atendimento Nutricional - CAN. Trata-se de um estudo observacional, transversal com delineamento amostral não probabilístico. Realizou-se a estatística descritiva e aplicou-se o Teste de T Student pareado. No primeiro momento realizou-se um levantamento junto ao CAN para identificar os pacientes com estado nutricional alterado. Em seguida, procedeu-se as coletas sanguíneas e análise das amostras biológicas. Até o momento foram analisados os dados de 7 indivíduos, sendo 6 (86%) do sexo feminino. A média de idade foi de  $38 \pm 20$  anos, com mínimo de 19 e máximo de 77 anos. Com relação à classificação do estado nutricional, segundo o Índice de Massa Corporal (IMC), 1 participante (14%) apresentou baixo peso, 2 (29%) peso adequado para altura, 2 (29%) sobrepeso e 2 (29%) obesidade. Quando do relato de patologias pré-existentes, destacaram-se a obesidade e o diabetes. Observou-se, após a intervenção nutricional, redução significativa no % de Gordura Corporal ( $t=2,667$ ;  $p=0,037$ ) e Triglicérides ( $t=2,682$ ;  $p=0,036$ ). Pode-se concluir que a intervenção nutricional foi capaz de reduzir significativamente a concentração sérica de triglicérides e gordura corporal. Observou-se elevada prevalência de obesidade e diabetes entre os pacientes.