

NOME: RHUAN LUIZ RIBEIRO MOTA

TÍTULO: UNIVERSIDADE ABERTA DA MATURIDADE – UNABEM: UMA PROPOSTA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA IDOSOS

AUTORES: NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA, RHUAN LUIZ RIBEIRO MOTA, RHUAN LUIZ RIBEIRO MOTA, ANNE CAROLINE CANGUSSU DA SILVA, ISABELA TOMÉ SILVA, NILZEMAR RIBEIRO DE SOUZA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAEx

PALAVRA CHAVE: SAÚDE DO IDOSO, QUALIDADE DE VIDA; EDUCAÇÃO EM SAÚDE.

RESUMO

Este projeto tem por objetivo ofertar atividades de educação em saúde multiprofissional e interdisciplinar, criando a oportunidade para pessoas acima de 60 anos terem a consciência e serem agentes de transformação de sua saúde biopsicossocial na Universidade Aberta da Maturidade/UNABEM. Trata-se de um projeto de extensão realizado na Unidade de Passos/UEMG, com idosos acima de 60 anos ingressantes na UNABEM. Como metodologia de extensão utiliza-se a participativa, onde 50 idosos foram convidados a elaborar com alunos de graduação, aulas de educação em saúde. Para proposta de trabalho, pré-elaborou-se alguns temas considerados importantes para o envelhecimento, mas as atividades foram sugeridas e discutidas com os idosos como: autonomia e independência, mudanças biopsicossociais do envelhecimento, cuidados com a pele, ensinando a higiene pessoal e a troca do vestuário, o sono e o repouso, como lidar com o ambiente, o uso de medicamentos, memória, dores, cartão vacinal, acidentes domésticos, qualidade de vida. As atividades acontecem em dois dias da semana; sendo terça-feira e quinta-feira no período vespertino, com duração de 50 minutos cada atividade, com início às 14h00min e término às 14:50h00min. Para avaliação final, será aplicada uma entrevista semi-estruturada contendo questões pertinentes à temática, que serão analisadas posteriormente. Os resultados parciais demonstram que o projeto está proporcionando o envolvimento dos idosos no processo de cuidar-se; tendo a oportunidade de aumentar o conhecimento quanto a questões relacionadas ao envelhecimento saudável e ativo; promovendo autonomia e independência para um envelhecimento ativo e saudável-bem sucedido. É possível identificar os fatores de risco de doenças e agravos e criar uma reflexão dos mesmos que é importante cuidar de sua saúde. Está nos permitindo uma reflexão a cerca das questões que envolvem a saúde do idoso, permitindo o que aprendemos em aula de aula colocar na prática.