

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (PÔSTER)

NOME: PATRICIA DEL BELLO

TÍTULO: CONFIABILIDADE TESTE-RETESTE DAS MEDIDAS DE FROUXIDÃO LIGAMENTAR DO JOELHO E RIGIDEZ PASSIVA DOS ROTADORES LATERAIS DO QUADRIL

AUTORES: CECÍLIA FERREIRA DE AQUINO, PATRICIA DEL BELLO, CECILIA FERREIRA DE AQUINO, PATRICIA DEL BELLO, VANESSA APARECIDA CARDOSO, YARA DA ROCHA PEREIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: CONFIABILIDADE, FROUXIDÃO LIGAMENTAR, RIGIDEZ, RETORNO AO ESPORTE

RESUMO

O presente estudo faz parte do projeto de doutorado "Fatores preditivos de retorno ao esporte após cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA) do joelho" e tem como objetivo avaliar a confiabilidade teste-reteste das medidas de frouxidão ligamentar do joelho e rigidez dos rotadores laterais quadril. Foram avaliados sete indivíduos (5 mulheres e 2 homens), com idade entre 23 e 43 anos. Os testes foram realizados nos dois membros inferiores, totalizando 14 membros para análise. No teste de frouxidão ligamentar utilizou-se o artrômetro (KT-1000) que avalia o deslocamento anterior da tibia sobre fêmur, com uma força pré-estabelecida de 30 libras. Foram feitas três medidas por membro e obteve-se a média, em mm. A rigidez dos rotadores laterais do quadril foi avaliada, com o paciente em prono, utilizando um inclinômetro digital (Protractor 360 graus), e solicitando ao indivíduo que deixasse o quadril realizar uma rotação medial, mantendo o joelho fletido 90°. Foram realizadas três repetições e a média dos valores foi registrada em graus. Todos os testes/retestes foram realizados no mesmo local/horário, com intervalo de cinco a sete dias. A confiabilidade foi analisada pelo Coeficiente de Correlação Intraclasse (ICC 3,3) seguido pelo intervalo de confiança de 95%. A análise estatística foi feita pelo SPSS. O ICC (3,3) para frouxidão ligamentar foi 0.89 (IC: 0.69-0.96) e para rigidez dos rotadores laterais de quadril foi 0.93 (IC: 0.81-0.97). De acordo com critérios estabelecidos na literatura, valores acima de 0.75 indicam confiabilidade excelente. Assim, os resultados suportam a utilização do artrômetro e do inclinômetro digital como ferramenta para mensurar dados confiáveis de frouxidão ligamentar do joelho e de rigidez dos rotadores laterais do quadril, respectivamente. A avaliação da confiabilidade foi realizada para dar seguimento às etapas futuras do projeto em que indivíduos submetidos à reconstrução do LCA serão avaliados antes e após a cirurgia.