

CHE - CÂMARA DE CIÊNCIAS HUMANAS, SOCIAIS E EDUCAÇÃO (PÔSTER)

NOME: ELLEN FRANCISCA LEAL GUIMARÃES

TÍTULO: IDENTIFICAÇÃO DE CONTINGÊNCIAS ENVOLVIDAS NO COMPORTAMENTO DE PRATICAR ESPORTES

AUTORES: GRAZIELA SIEBERT, ELLEN FRANCISCA LEAL GUIMARÃES, GRAZIELA SIEBERT, ELLEN FRANCISCA LEAL GUIMARÃES

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): FAPEMIG

PALAVRA CHAVE: PRÁTICA ESPORTIVA,ANÁLISE DO COMPORTAMENTO,CONTINGÊNCIAS

RESUMO

Contingência é um instrumento conceitual para análise de relações organismo-ambiente, especificando ocasião em que a resposta ocorre e as conseqüências que seguem e selecionam a ação. A prática esportiva, como outros comportamentos complexos, é comportamento operante por ser instalada e mantida por contingências históricas individuais e sociais. Identificar e descrever tais contingências são importantes para que esta prática seja iniciada e duradoura, e tal levantamento é o objetivo deste estudo. Foi elaborado questionário para levantar informações do participante e da prática esportiva, condições de saúde, alimentação, medicações, tratamentos e motivação. O instrumento foi aplicado na fase piloto com 20 participantes. Na coleta de dados - em andamento - participam voluntariamente 150 adultos da cidade de Ituiutaba, ambos os sexos, que praticam esportes amadores individuais: caminhada, musculação, corrida, natação, hidroginástica, artes marciais, que são abordados em academias esportivas e em locais públicos da cidade. Todos assinam o TCLE, inclusive os responsáveis pelas academias. Após recolhimento dos questionários, são realizadas análise de dados e caracterização da amostra nas formas qualitativa e quantitativa: são formuladas categorias a posteriori seguindo o critério de semelhança funcional (respostas semelhantes), e as respostas distribuídas nas categorias são analisadas de forma quantitativa, com distribuição percentual dos fatores apontados pelos participantes. Resultados parciais mostram que a maioria iniciou o esporte almejando melhoria da qualidade de vida, incentivada por familiares e amigos, e realiza atividades em média três vezes por semana. Muitos apontaram indicação médica da atividade para tratamento e prevenção de doenças. A maioria relata sentimentos de prazer, satisfação e aumento da auto-estima. O estudo contribui para caracterização da população estudada, especialmente de contingências e sentimentos envolvidos nas suas práticas esportivas.