

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE (COMUNICAÇÃO COORDENADA)

NOME: CAMILA BELFORT PIANTINO

TÍTULO: PARÂMETROS BIOQUÍMICOS: ASSOCIAÇÃO COM O ESTADO NUTRICIONAL

AUTORES: CAMILA BELFORT PIANTINO, CAMILA BELFORT PIANTINO, JEANINI CECÍLIA DA CUNHA, JUSSARA DE CASTRO ALMEIDA, KARINA MACIEL PÁDUA, MARCELO SANTOS

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: OBESIDADE, PARÂMETROS BIOQUÍMICOS, NUTRIÇÃO.

RESUMO

Segundo achados da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) realizada entre 2008 e 2009 a obesidade e o excesso de peso apresentaram elevação em todas as faixas etárias e classes econômicas do Brasil. A obesidade (índice de massa corporal igual ou superior a 30 kg/m²), e o sobrepeso (índice de massa corporal igual ou superior a 25 kg/m²) respectivamente, são observados entre 14,8% e 49,0% da população adulta brasileira. É estimado que mais de 25% dos brasileiros terão excesso de peso no ano de 2025. O National Health and Nutrition Examination Surveys (NHANES) prevê que, até 2030, mais da metade (51,1%) dos adultos norte-americanos serão suscetível a obesidade e 86,3% ao sobrepeso.

Para avaliação da obesidade e do sobrepeso são utilizadas as variáveis:

Índice de Massa Corporal (IMC) obtido a partir da relação entre peso corpóreo (kg) e estatura (m²) dos indivíduos. Através deste parâmetro, são considerados obesos os indivíduos cujo IMC encontra-se num valor igual ou superior a 30 kg/m². O IMC elevado pode ser correlacionado com a morte, pois indivíduos com obesidade mórbida apresentam índice de mortalidade aumentado em até 12 vezes. O percentual de gordura (% G) obtido pelo método de impedância bioelétrica tetrapolar ou bioimpedância consiste na passagem de uma corrente elétrica de 50kHz, imperceptível ao avaliado. Percentuais de gordura corporal acima de 22% para homens e 30% para mulheres são indicativos de obesidade e se relacionam com importantes alterações metabólicas.

A medida da circunferência abdominal (CA) é definida como a concentração de gordura localizada na região abdominal associada à ocorrência de certas patologias impactando na saúde do indivíduo.

A análise laboratorial dos parâmetros bioquímicos colesterol total, triglicérides e glicemia de jejum, configuram-se como importante instrumento para avaliação do estado nutricional e de possíveis desordens metabólicas causadas pela obesidade e sobrepeso.

Discentes e docentes dos Cursos de Biomedicina e Nutrição da UEMG – Unidade de Passos, proporcionaram discussões a respeito desse tema e formaram uma equipe, com o objetivo de avaliar os parâmetros bioquímicos de colesterol total, triglicérides e glicemia de jejum e o estado nutricional de pacientes antes e após uma intervenção nutricional, a fim de identificar possíveis desordens metabólicas causadas pela obesidade nos pacientes atendidos pelo Centro de atendimento Nutricional - CAN. Trata-se de um estudo observacional, transversal com delineamento amostral não probabilístico. Realizou-se a estatística descritiva e aplicou-se o Teste de T Student pareado.

Os critérios de inclusão para participação no estudo foram: usuários ativos do CAN, obesos ou não, com desvios nutricionais, que necessitassem de um acompanhamento laboratorial dos parâmetros bioquímicos e que aceitassem participar da pesquisa, bem como, realizar a coleta de material biológico (sangue) para a dosagem dos parâmetros bioquímicos.

Considerando tratar de uma pesquisa envolvendo seres humanos, o projeto foi submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa da UEMG - unidade Passos. Além disso, foi utilizado o TCLE, cumprindo os requisitos da resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde no que se refere aos aspectos éticos da pesquisa envolvendo seres humanos. Todos os pacientes terão seus parâmetros bioquímicos avaliados por no mínimo três vezes.

No dia e horário agendado os pacientes selecionados foram submetidos à avaliação do estado nutricional pela equipe do CAN. Posteriormente foi coletado sangue pós-jejum de 8 -12h para dosagens bioquímicas (colesterol total, triglicérides e glicemia de jejum) em seguida foi avaliada a ficha de anamnese, fornecida pelo CAN, de cada participante a fim de se identificar os hábitos alimentares e as principais patologias crônicas destes. Todas as medidas e exames laboratoriais estão sendo realizados por métodos e equipes padronizados, conforme recomendações usuais. Para a análise dos parâmetros bioquímicos em questão está sendo utilizado aparelho semi-automático disponível no Laboratório Escola o curso de Biomedicina da Universidade do Estado de Minas Gerais – UEMG, Unidade de Passos.

O estado nutricional dos participantes, avaliados pela equipe do CAN, está sendo obtido através das medidas antropométricas de peso, altura e circunferência abdominal. O peso (Kg) é aferido em balança digital tipo. A altura (m) é obtida por meio de um antropômetro. A circunferência abdominal (cm) (CA) é aferida no ponto médio central entre a crista ilíaca e a última costela, na altura da cicatriz umbilical, utilizando-se uma fita métrica inelástica. O Índice de Massa Corporal (IMC) (Peso (kg)/ Altura² (m)) é calculado e o diagnóstico nutricional é realizado por meio do IMC, utilizando-se os pontos de corte propostos pela Organização Mundial de Saúde, adotados pelo Ministério da Saúde. A avaliação da composição corporal está sendo realizada pelo método de impedância bioelétrica tetrapolar ou bioimpedância. Para tanto, é utilizado o aparelho RJL Bioelectric Impedance Analyzer.

Até o momento foram analisados os dados de 7 indivíduos, sendo 6 (86%) do sexo feminino. A média de idade foi de 38±20 anos, com mínimo de 19 e máximo de 77 anos. Com relação à classificação do estado nutricional, segundo o Índice de Massa Corporal (IMC), 1 participante (14%) apresentou baixo peso, 2 (29%) peso adequado para altura, 2 (29%) sobrepeso e 2 (29%) obesidade. Quando do relato de patologias pré-existentes, destacaram-se a obesidade e o diabetes. Observou-se, após a intervenção nutricional, redução significativa no % de Gordura Corporal (t=2,667; p=0,037) e Triglicérides (t=2,682; p=0,036). A análise dos dados parciais nos permite inferir que a intervenção nutricional pode estar atrelada a significativa redução da concentração sérica de triglicérides e gordura corporal.