

CDS - CÂMARA DE CIÊNCIAS DA SAÚDE ( PÔSTER )

NOME: YARA DA ROCHA PEREIRA

TÍTULO: CONFIABILIDADE TESTE-RETESTE DAS MEDIDAS DE TORQUE ISOMÉTRICO DOS MÚSCULOS DO QUADRIL E DO JOELHO

AUTORES: CECÍLIA FERREIRA DE AQUINO, YARA DA ROCHA PEREIRA, CECÍLIA FERREIRA DE AQUINO, CECÍLIA FERREIRA AQUINO, VANESSA APARECIDA CARDOSO, PATRÍCIA DEL BELLO, YARA DA ROCHA PEREIRA

AGÊNCIA FINANCIADORA (se houver): PAPq

PALAVRA CHAVE: DINAMÔMETRO MANUAL, CONFIABILIDADE, TORQUE ISOMÉTRICO, RETORNO AO ESPORTE

## RESUMO

O presente estudo faz parte do projeto de doutorado "Fatores preditivos de retorno ao esporte após cirurgia de reconstrução do ligamento cruzado anterior (LCA) do joelho". Para realização do projeto, foi feito um estudo sobre a confiabilidade das medidas de torque dos músculos do quadril e do joelho. A avaliação da confiabilidade foi realizada para dar seguimento às etapas futuras do projeto em que indivíduos submetidos à reconstrução do LCA serão avaliados antes e após a cirurgia. Assim, esta pesquisa teve como objetivo avaliar a confiabilidade teste-reteste do torque isométrico de extensores e flexores de joelho, abdutores e rotadores laterais de quadril com o uso de um dinamômetro manual. Foi utilizada uma amostra de conveniência composta por sete indivíduos saudáveis (5 mulheres e 2 homens). As medidas foram realizadas nos dois membros inferiores, totalizando assim 14 membros para análise. A confiabilidade teste-reteste foi determinada pela análise do ICC(3,3) para o torque médio e ICC(3,1) para o torque máximo dos quatro grupos musculares, seguido por seu respectivo intervalo de confiança de 95%. A análise estatística foi feita pelo software SPSS. Os valores de ICC obtidos foram: a) extensores de joelho: torque médio ICC 0.920 (0.751-0.974) e torque máximo ICC 0.808 (0.502-0.934); b) flexores de joelho: torque médio ICC 0.870 (0.595-0.958) e torque máximo ICC 0.802 (0.489-0.932); c) abdutores de quadril: torque médio ICC 0.913 (0.730-0.972) e torque máximo ICC 0.878 (0.664-0.959); d) rotadores laterais de quadril: torque médio ICC 0.910 (0.719-0.971) e torque máximo ICC 0.778 (0.439-0.923). De acordo com critérios estabelecidos na literatura, valores acima de 0.75 indicam confiabilidade excelente. Assim, pode-se concluir que todos os testes indicam confiabilidade excelente para as medidas de torque médio e torque máximo. Os resultados suportam a utilização do dinamômetro manual como ferramenta acessível e de baixo custo para mensurar dados confiáveis de torque.